

Versos de  
**DEPORTES**

Javier Ruiz Taboada  
Ilustraciones de Mikel Varverde















Proyecto editorial: María Castillo  
Gerencia editorial: Gabriel Brandariz  
Coordinación editorial: Teresa Tellechea

© de los poemas: Javier Ruiz Taboada, 2016

© de las ilustraciones: Mikel Valverde, 2016

© Ediciones SM, 2016

Impresores, 2

Parque Empresarial Prado del Espino  
28660 Boadilla del Monte (Madrid)

ATENCIÓN AL CLIENTE

Tel.: 902 121 323 / 912 080 403

e-mail: [clientes@grupo-sm.com](mailto:clientes@grupo-sm.com)

ISBN: 978-84-675-9036-4

Depósito legal: M-24638-2016

Impreso en la UE / *Printed in EU*

Cualquier forma de reproducción, distribución,  
comunicación pública o transformación de esta obra  
solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares,  
salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO  
(Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org))  
si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Versos de  
**DEPORTES**

Javier Ruiz Taboada  
Ilustraciones de Mikel Valverde











## EN FORMA

Si en forma quieres estar,  
el deporte es lo mejor,  
y lo debes practicar  
aunque sea agotador.

Puedes correr o nadar,  
o ir en bici (sin motor).  
Hacer deporte es jugar,  
pero empapado en sudor.

El ejercicio, además,  
te pone de buen humor.  
También ayuda a pensar  
y a que te hagas mayor.

«Men sana in corpore sano»,  
dice un refrán en latín.  
Que hagas deporte, vamos,  
que, en principio, no es mal fin.

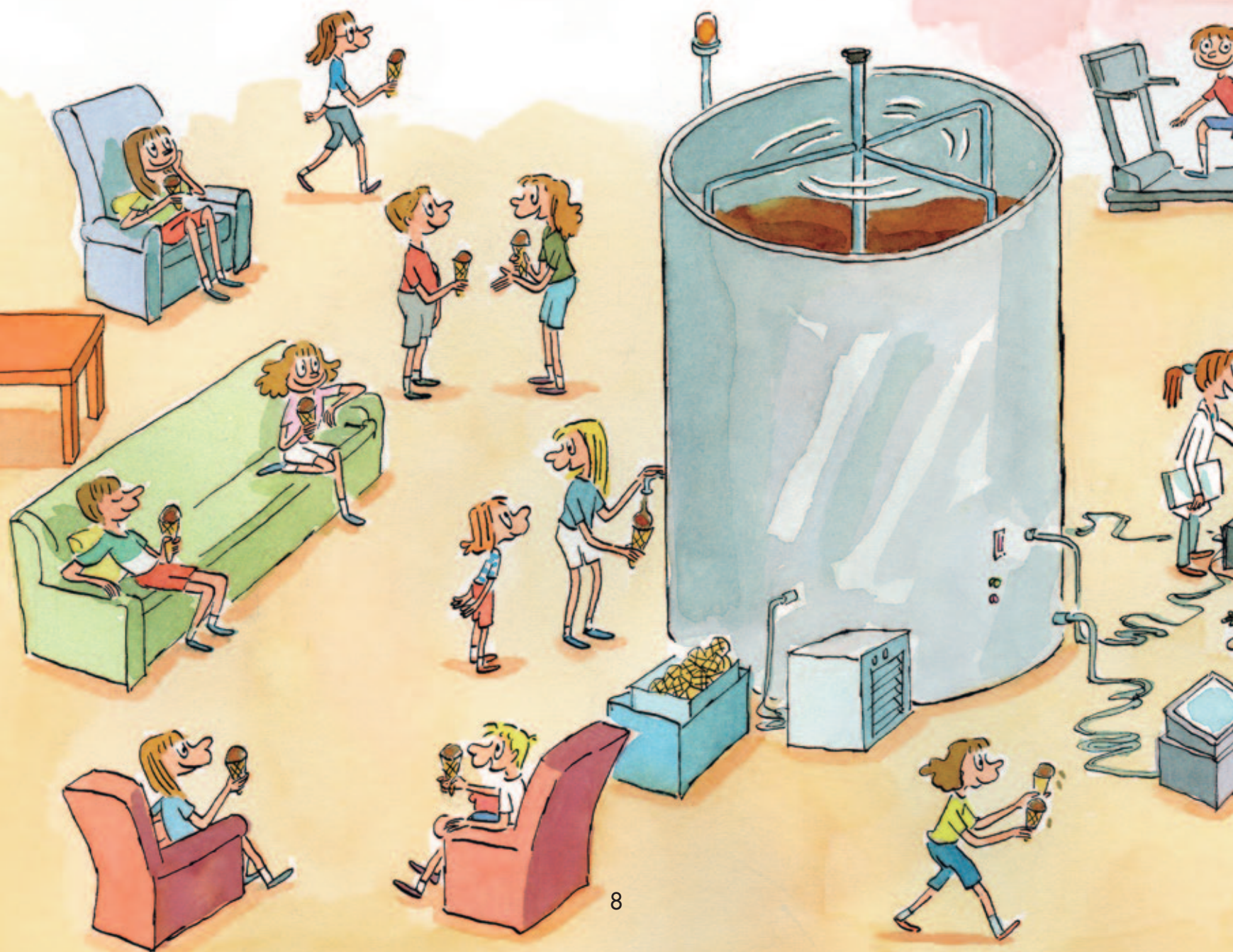




## SAN GIMNASIO

Puedes correr sin correr,  
puedes remar sin remar.  
Dar pedales sin mover  
la bici de su lugar.

Está lleno de aparatos  
para ponerse muy fuerte,  
para distraerte un rato,  
siempre de cuerpo presente.





Hay personas que se apuntan,  
pero luego nunca van  
porque, en el fondo, barruntan  
que cansa mucho ese plan.

Los gimnasios son la caña.  
Son de lo más socorrido.  
Hasta tienen una sauna  
de la que sales cocido.

