



EL CAMINO DE
LA MEDITACIÓN

Momento de Cristo

John Main

Diseño: Pablo Núñez / Estudio SM

Título original: *The moment of Christ. The path of meditation*
Traducción de Beatriz Canals

© WCCM - The World Community for Christian Meditation
© 2017, PPC, Editorial y Distribuidora, SA
Impresores, 2
Parque Empresarial Prado del Espino
28660 Boadilla del Monte (Madrid)
ppccedit@ppc-editorial.com
www.ppc-editorial.es

ISBN 978-84-288-3082-9

Depósito legal: M 2412-2017

Impreso en la UE / *Printed in EU*

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la Ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con la autorización de los titulares de su propiedad intelectual. La infracción de los derechos de difusión de la obra puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y ss. del Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos vela por el respeto de los citados derechos.

PRÓLOGO

Nuestro propósito al publicar estas charlas *Communitas* es hacer accesible las enseñanzas que proporcionamos a los grupos que vienen al monasterio los lunes y martes por la noche todas las semanas.

El contenido esencial de cada charla es muy sencillo y pretende estimular a quienes están siguiendo el camino de la meditación y ayudarles a seguir ese camino con mayor fervor.

Como veremos, la meditación afecta a cada faceta de nuestro vivir y nuestro morir, y hemos procurado incluir una amplia selección representativa de nuestras charlas.

La utilidad de publicarlas reside en que este libro puede convertirse en una fuente de lectura espiritual que permita al lector referirse a una u otra charla en función del asunto tratado. El texto no es una narración continua, sino que puede abordarse en cualquier punto.

Quizá pueda ser útil dedicar unas palabras de introducción a nuestra manera de meditar.

Estamos convencidos de que el mensaje central del Nuevo Testamento es que realmente solo existe un tipo de oración, y que esta oración es la oración de Cristo. Es una oración que permanece en nuestros corazones día y noche. Podría describirse como la corriente de

amor que fluye constantemente entre Jesús y el Padre. Esta corriente de amor es el Espíritu Santo.

Asimismo, estamos convencidos de que la tarea más importante de cualquier vida plenamente humana es abrirse lo más posible a esta corriente de amor. Debemos permitir que esta oración sea nuestra oración, debemos hacer la experiencia de ser llevados más allá de nosotros mismos a la maravillosa oración de Jesús, ese gran río cósmico de amor.

Para lograrlo, debemos aprender un camino que es un camino de silencio y de quietud, y ello mediante una disciplina muy exigente. Es como si tuviésemos que crear un espacio en nuestro interior que consintiera que esta conciencia más elevada –la conciencia de la oración de Jesús– nos envolviera en su poderoso misterio.

Nos hemos acostumbrado a pensar en la oración en términos de «mi oración» o «mi alabanza» a Dios, pero, si queremos contemplarla como un camino por Cristo, con Cristo y en Cristo, entonces debemos revisar por completo nuestra actitud hacia la oración.

El primer requisito es comprender que debemos superar el egoísmo, de manera que decir «mi» oración ni siquiera sea una posibilidad. Se nos convoca a ver con los ojos de Cristo y a amar con el corazón de Cristo, y para responder a esta llamada debemos ir más allá de todo egoísmo. En términos prácticos significa aprender a estar tan en quietud y silencio que nos olvi-

demos de nosotros mismos. Esto es de suma importancia; debemos abrirnos al Padre a través de Jesús y, durante la oración, debemos ser como ese ojo que ve, pero no puede verse a sí mismo.

El modo de emprender este peregrinaje de «centrarse en otro» es recitar una frase breve, una palabra que hoy comúnmente llamamos mantra. El mantra es sencillamente un medio para desviar la atención de nosotros mismos, un modo de desengancharnos de nuestros pensamientos y preocupaciones.

Recitar el mantra nos trae quietud y sosiego. Debemos recitarlo el tiempo que sea necesario hasta encontrarnos inmersos en la oración de Jesús. La regla general es que al principio debemos repetirlo durante todo el período de meditación, cada mañana y cada noche, y luego dejar que ejerza su tarea de bálsamo durante unos años.

Llegará el día en que el mantra deje de sonar y nos perderemos en el eterno silencio de Dios. Cuando esto ocurra, la regla es clara: no tengamos la pretensión de apropiarnos de ese silencio y de utilizarlo para nuestro propio deleite. Tan pronto como seamos conscientes de estar en este estado de profundo silencio y de que empezamos a reflexionar al respecto, la regla es que volvamos lenta y silenciosamente a nuestro mantra.

Paulatinamente, los silencios se harán más largos y estaremos simplemente absortos en el misterio de Dios. Lo importante es tener el valor y la generosidad

de volver al mantra tan pronto como seamos conscientes de este silencio.

Es importante no pretender inventar o anticipar ninguna experiencia. Yo espero que la lectura de estas charlas nos permita ver con claridad que cada uno de nosotros es convocado a las cimas de la oración cristiana, cada uno de nosotros es convocado a la plenitud de vida. Lo que necesitamos, no obstante, es la humildad para transitar el camino con fidelidad durante una serie de años, de modo que la oración de Cristo pueda convertirse, en efecto, en la experiencia fundante de nuestra vida.

JOHN MAIN, OSB
Montreal,
octubre de 1982

PRESENTACIÓN

He leído muchas veces la introducción que hizo John Main a este libro, probablemente porque fue lo último que escribió, pocas semanas antes de su muerte. Aunque no éramos plenamente conscientes de lo cercano a la muerte que estaba, me parece que él sabía que este sería su último mensaje escrito, así que comprimió en unos cuantos cientos de palabras una experiencia de la plegaria, y de la pasión por guiar a otros hacia ella, que es para mí la esencia de la magnífica simplicidad de la sabiduría.

A lo largo de los años en que fui su discípulo he aprendido a entender tanto su simplicidad como la de sus enseñanzas. Cuando él le hablaba a los grupos que venían a meditar con nosotros en los monasterios de Londres y Montreal –grupos compuestos de tipos muy distintos de personas–, la autoridad de su simplicidad junto a su considerable genio para el lenguaje, la anécdota y el humor mantenían al grupo en profunda atención y lo preparaban, tal como era su intención, no para la especulación, sino para el silencio.

Durante esos últimos años grabamos cada sesión de estas charlas y luego las editamos como casetes en nuestra serie «Communitas». Estos casetes continuarán siendo editados, nutriendo e inspirando a individuos y grupos alrededor del mundo durante muchos años. De tal

modo que es importante entender el contexto en el cual estas palabras escritas se pronunciaron. El grupo se reunía (aún lo hace) a las ocho de la tarde. Alguien de la comunidad recibe a los nuevos que llegan al grupo introductorio de los lunes por la noche y los lleva al salón de meditación y conferencias, donde la gente se congrega y suena la música. Algunos minutos antes de las ocho, John Main entra y se sienta en una silla cerca del tocadiscos. Está frente un grupo de entre cuarenta y cien personas, algunas sentadas en el suelo sobre cojines, otras en sillas junto a la pared. La gente viene de muchos ámbitos de la vida, de variadas edades y orígenes. El reloj marca la hora arriba, y poco después Main se levanta y quita el disco. Se sienta de nuevo, y a veces tienen que recordarle que se cuelgue el pequeño micrófono en la parte delantera del hábito. Calladamente se aclara la garganta y comienza a hablar. Siempre hay una cita del Nuevo Testamento, a veces abriendo y otras cerrando la charla. Pone otro poco de música suave, casi siempre Bach o cantos, lo quita después de un rato («para que podamos dejar atrás todas las palabras que he estado usando y entrar en el silencio de la palabra única») y se sienta de nuevo para meditar media hora. Después de esto pone otro poco de música e invita a hacerle preguntas. A veces hay muchas, otras veces ninguna. En cualquier caso, él sonríe, dice algunas palabras de despedida y deja el salón, frecuentemente para ser detenido en el pasillo por los asistentes, que le hacen preguntas.

La atmósfera en estos grupos, donde hay mucha gente que viene directamente del trabajo, es extraordinaria, silenciosa, atenta y profundamente seria. Pero no hay solemnidad, no hay trucos efectistas ni rituales, debido a la simplicidad de lo que se está enseñando.

Es importante comprender aquello para lo que estas charlas fueron diseñadas y lo que Main esperaba que pudieran seguir haciendo aún en el papel. Su objetivo es convencer a la gente de la importancia y la simplicidad de la tradición cristiana y de la práctica de la meditación. No son, pues, afirmaciones teológicas o filosóficas. Este tipo de exposición de las enseñanzas se puede encontrar en sus otros libros, como *Palabra en el silencio*¹ y *Cartas desde el corazón*². Estas charlas no están destinadas a estimular la discusión, sino a inspirar un deseo de silencio y disciplina personal.

Comunican ideas, por supuesto, pero son mucho más que ideas. Como cualquiera que haya escuchado las charlas en persona puede atestiguar, estas comunicaban una energía y un espíritu extraordinarios. Estar en ese salón era saber que estabas en la presencia de un hombre que conocía la Presencia, que estaba lleno de ella, dichosamente, profundamente y con humor, y que la encarnaba. No es demasiado útil tratar de des-

¹ J. MAIN, *Words into silence*. Londres, Darton Longman and Todd, 1980 (ed. española: *Una palabra hecha silencio*. Salamanca, Sígueme, 2008).

² J. MAIN, *Letters from the heart*. Nueva York, Crossroad, 1982.

cribir esto, claro. Siempre me impresionó cuánto de su espíritu comunicaba liberando a la gente no solo para estar en silencio, sino, después, para la risa. Es importante saber algo sobre esta presencia, si es que estas charlas han de ser leídas en el espíritu en que fueron escuchadas.

John Main editó la mayoría de ellas y yo el resto. Hemos dejado un cierto tono coloquial y mucha repetición. Les aconsejaría no saltarse las frases donde vean repeticiones. Más bien les aconsejaría leerlas dos veces. Están diciendo las mismas cosas, pero si las escuchan las van a oír diferentes cada vez y más profundamente. Yo escuché la enseñanza básica muchos cientos de veces, quizá miles. Nunca me pareció monótona, pues en cada ocasión se destacaba genialmente, en un contexto novedoso, una nueva faceta del «diamante de muchas facetas de Dios».

Una vez, una mujer me contó su experiencia de volver a los grupos después de haber estado un año en el norte de Canadá. Había continuado meditando fielmente durante la soledad de ese año difícil. Cuando volvió a Montreal se dio cuenta, para su sorpresa, de lo asustada que estaba de regresar al grupo. Se preguntaba: y si he estado haciendo esta meditación el último año y resulta que ahora voy a escuchar la charla y me encuentro con una nueva enseñanza y con que la vieja fue descartada. Sin embargo, vino y no se sintió traicionada. No podía describir su alegría al escuchar la

repetición de la misma enseñanza con la que se había comprometido. Y, sin embargo, dijo, se oía como nueva y era como si la estuviese escuchando por primera vez.

Un maestro, un verdadero maestro de la vida espiritual como John Main (quien sonreiría al escuchar un título tan solemne), enseña acaparando la atención de la persona entera, no solo dirigiéndose a la mente con ideas o a los sentimientos con emociones. Ser instruido de tal modo es en sí mismo una experiencia de la realidad del espíritu, aunque, como toda experiencia similar a esta, puede resultar increíblemente chata cuando tratamos de describirla. Yo siento que estas charlas impresas pueden guiar al lector a la misma experiencia o a una cualitativamente similar, esa de estar en presencia de un gran maestro que está lleno de la sabiduría que da el amor. Siempre que, supongo, el lector esté dispuesto no solo a leer, sino también a escuchar.

LAURENCE FREEMAN, OSB

ÍNDICE

GLOSARIO CONTEMPLATIVO, de Pablo d'Ors	5
PRÓLOGO, de John Main	9
PRESENTACIÓN, de Laurence Freeman	13
EL CAMINO DEL MANTRA.....	19
DEJANDO ATRÁS LAS DISTRACCIONES.....	24
UNA LLAMADA A LA PLENITUD DE VIDA.....	29
LA INFINITA EXPANSIÓN DEL AMOR	34
DISCIPLINA Y LIBERTAD	38
COMUNIÓN SILENCIOSA	42
LA PAZ DE CRISTO	48
COMPROMISO CON LA SIMPLICIDAD	52
EL CAMINO DE LA LIBERACIÓN	58
MÁS ALLÁ DE LA ILUSIÓN.....	63
TENEMOS SENTIDO PARA DIOS.....	67
LA REALIDAD QUE ES AMOR	70
EL TEMPLO DE TU CORAZÓN.....	75
ARRAIGADOS EN EL CENTRO	80
ROMPIENDO EL ESPEJO.....	84
EL CAMINO HACIA LO ETERNO	88
LA INOCENCIA ORIGINAL.....	91
SIMPLICIDAD ES UNIDAD.....	96
MÁS ALLÁ DE LA TÉCNICA.....	100
LA MUERTE	105
MUERTE Y RESURRECCIÓN.....	109

EL ESPÍRITU DE LA CUARESMA.....	113
EL SIGNIFICADO DEL SILENCIO.....	117
LA FUENTE DE LA VIDA.....	120
LA REALIDAD DE LA FE.....	125
LA PLENITUD DE DIOS.....	130
SER UNO MISMO.....	134
ESPACIO PARA SER	141
EL ÚNICO CENTRO.....	146
EL SIMPLE DISFRUTE DE LA VERDAD	151
LA LUZ DE CRISTO	155
EL CRISTO INTERIOR	159
LIBRES PARA SER VERDADEROS	163
LA PRECISIÓN DEL SACRIFICIO.....	168

TÍTULOS DE LA COLECCIÓN

1. ANTHONY DE MELLO, TESTIGO DE LA LUZ, *M^a Paz Mariño*
2. ESTOY LLAMANDO A LA PUERTA, *Carlo Maria Martini*
3. FAMILIA Y VIDA LAICAL, *Carlo Maria Martini*
4. LA FAMILIA COMO VOCACIÓN, *Manuel Iceta*
5. AMOR DE TODO AMOR, *Hermano Roger*
6. EN EL NOMBRE DE JESÚS, *Henri J. M. Nouwen*
7. CÓMO ELABORAR UN PROYECTO DE PAREJA, *Isabel Frías / Juan Carlos Mendizábal*
8. EL REGRESO DEL HIJO PRÓDIGO, *Henri J. M. Nouwen*
9. MEDITACIONES PARA LAS FAMILIAS, *Carlo Maria Martini*
10. EL SERMÓN DE LAS SIETE PALABRAS, *José Luis Martín Descalzo*
11. PEREGRINO DE LA EXISTENCIA, *Ángel Moreno, de Buenafuente*
12. DESPERTAR, *Anthony de Mello*
13. HABLAR DE DIOS COMO MUJER Y COMO HOMBRE, *Elisabeth Moltmann-Wendel / Jürgen Moltmann*
14. «TÚ ERES MI AMADO», *Henri J. M. Nouwen*
15. LA IGLESIA DEL FUTURO, *Cardenal Tarancón*
16. CRISTIANOS EN LA SOCIEDAD SECULAR, *Cardenal Tarancón*
17. HOMBRES Y MUJERES DE DIOS, *Cardenal Tarancón*
18. CULTURA Y SOCIEDAD, *Cardenal Tarancón*
19. PALABRAS SENCILLAS DE NAVIDAD, *Jean-Marie Lustiger*

20. LAS SIETE PALABRAS DESDE AMÉRICA LATINA, *Nicolás Castellanos*
21. UNA VOZ PROFÉTICA EN LA CIUDAD, *Carlo Maria Martini*
22. LA COMUNIDAD. LUGAR DEL PERDÓN Y DE LA FIESTA, *Jean Vanier*
23. MARÍA, MADRE. DEL DOLOR AL CORAJE, *Peter Daino*
24. LA VOCACIÓN DE SAN MATEO, *Antonio González Paz*
25. UNA VOZ DE MUJER, *Mercedes Lozano*
26. ¿QUÉ SACERDOTES PARA HOY?, *Bernhard Häring*
27. ENEAGRAMA Y CRECIMIENTO ESPIRITUAL, *Richard Rohr*
28. DESDE LA LIBERTAD DEL ESPÍRITU, *Antonio Palenzuela*
29. ORAR DESDE BUENAFUENTE DEL SISTAL, *Ángel Moreno, de Buenafuente*
30. CARTA A MI SEÑOR, *Ángela C. Ionescu*
31. EN EL ESPÍRITU DE TONY DE MELLO, *John Callanan*
32. TRES ETAPAS EN LA VIDA ESPIRITUAL, *Henri J. M. Nouwen*
33. CADA PERSONA ES UNA HISTORIA SAGRADA, *Jean Vanier*
34. EVANGELIO EN LA PERIFERIA, *Comunidad de San Egidio*
35. ¿QUÉ DEBEMOS HACER?, *Carlo Maria Martini*
36. «¡OJALÁ ESCUCHÉIS HOY SU VOZ!», *Lluís Duch*
37. EL CUARTO MUNDO, *Àlex Masllorens*
38. «VIA MATRIS» Y «VIA CRUCIS», *Andrés Pardo*
39. QUERIDA IGLESIA, *Carlos G. Vallés*
40. ENCONTRARSE EN EL SOÑAR, *Ramiro J. Álvarez*
41. Y LA MARIPOSA DIJO..., *Carlos G. Vallés*
42. SIGNOS DE VIDA, *Henri J. M. Nouwen*
43. EL SANADOR HERIDO, *Henri J. M. Nouwen*
44. ROMPIENDO ÍDOLOS, *Anthony de Mello*

45. LA ORACIÓN CONTEMPLATIVA, *Thomas Merton*
46. LA VIDA, CONSTANTE OPORTUNIDAD DE GRACIA, *Richard Rohr*
47. FÁBULAS Y RELATOS, *José Luis Martín Descalzo*
48. ESPERANZA, MISERICORDIA, FIDELIDAD, *Juan María Uriarte*
49. EL PADRENUESTRO, *Bernhard Häring*
50. AMOR, ¿TÚ QUIÉN ERES?, *Manuel Iceta*
51. «HERIDA Y ANCHÍSIMA SOLEDAD», *Ángel Moreno, de Buenafuente*
52. OJOS CERRADOS, OJOS ABIERTOS, *Carlos G. Vallés*
53. VIRGEN DE SANTA ALEGRÍA, *Carlos G. Vallés*
54. PROYECTO DE UNA VIDA LOGRADA, *Bernhard Häring*
55. PARÁBOLAS, *Megan Mckenna*
56. «SIN CONTAR MUJERES Y NIÑOS», *Megan Mckenna*
57. EL PRESBITERO COMO COMUNICADOR, *Carlo Maria Martini*
58. VIVIR EN LA FRAGILIDAD, *Cardenal Danneels*
59. CRISTO, *Rabindranath Tagore*
60. PALABRAS EN SILENCIO, *Khalil Gibran*
61. EL CAMINO DE TIMOTEO, *Carlo Maria Martini*
62. EL AMOR DE PAREJA, *Mercedes Lozano*
63. ITINERARIO HACIA DIOS, *Ignacio Larrañaga*
64. EL SACRAMENTO DEL PAN, *Manuel Díaz Mateos*
65. LA VOZ INTERIOR DEL AMOR, *Henri J. M. Nouwen*
66. «¿PUEDES BEBER ESTE CÁLIZ?», *Henri J. M. Nouwen*
67. LA ORACIÓN. FRESCOR DE UNA FUENTE, *Madre Teresa / Hermano Roger*
68. HOMBRE AMABLE, DIOS ADORABLE, *Cardenal Danneels*

69. AMAR HASTA EL EXTREMO, *Jean Vanier*
70. LA CENA DEL SEÑOR, *Carlo Maria Martini*
71. LA VIDA EN CRISTO, *Raniero Cantalamessa*
72. FUERA DEL SENDERO TRILLADO, *Michel Hubaut*
73. LA ROSA Y EL FUEGO, *Ignacio Larrañaga*
74. ORACIONES DESDE LA ABADÍA, *Henri J. M. Nouwen*
75. LA ANUNCIACIÓN. CONVERSACIONES CON FRAY ANGÉLICO, *J. M^a Salaverri*
76. ORAR, TIEMPO DEL ESPÍRITU, *Ángel Moreno, de Buena-fuente*
77. UN MINISTERIO CREATIVO, *Henri J. M. Nouwen*
78. HIJOS Y HERMANOS EN TORNO A JESÚS, *Julio Parrilla*
79. ENCONTRARNOS A NOSOTROS MISMOS, *Carlo Maria Martini*
80. LAS COMUNIDADES SEGÚN EL EVANGELIO, *Madeleine Delbrêl*
81. LA CONTEMPLACIÓN DE DIOS, TAREA APOSTÓLICA, *Juan José Bartolomé*
82. MI DIARIO EN LA ABADÍA DE GENESEE, *Henri J. M. Nouwen*
83. CRISTO ENTRE NOSOTROS, *Cardenal Pironio*
84. LAS PREGUNTAS DE JESÚS, *Fernando Montes*
85. DICCIONARIO ESPIRITUAL, *Carlo Maria Martini*
86. ADAM, EL AMADO DE DIOS, *Henri J. M. Nouwen*
87. EL CANTO DEL ESPÍRITU, *Raniero Cantalamessa*
88. LA BUENA NOTICIA SEGÚN LUCAS, *Richard Rohr*
89. AL SERVICIO DEL EVANGELIO, *Cardenal Pironio*
90. ÁNGELES EN LA TIERRA, *Megan Mckenna*
91. LEER LOS EVANGELIOS CON LA IGLESIA, *Raymond E. Brown*

92. PARA VIVIR LA PALABRA, *Carlo Maria Martini*
93. ACOGER NUESTRA HUMANIDAD, *Jean Vanier*
94. NUESTRO MAYOR DON, *Henri J. M. Nouwen*
95. JOB Y EL MISTERIO DEL SUFRIMIENTO, *Richard Rohr*
96. PARÁBOLAS Y ENEAGRAMA, *Clarence Thomson*
97. LA AVENTURA DE LA SANTIDAD, *Hermano John de Taizé*
98. VIVIR LOS VALORES DEL EVANGELIO, *Carlo Maria Martini*
99. LE HARÉ AL CORAZÓN, *Manuel Díaz Mateos*
100. CAMBIAR DESDE EL CORAZÓN, ESCUCHAR AL ESPÍRITU, *Henri J. M. Nouwen*
101. HOMBRE Y MUJER LOS CREÓ, *Jean Vanier*
102. RETRATO DE TAIZÉ, *Chantal Joly / Hermano Roger*
103. LAS FUENTES DE TAIZÉ. AMOR DE TODO AMOR, *Hermano Roger*
104. EL TAMBOR DE LA VIDA. PARTITURAS DE RITMOS DEL ALMA, *Carlos G. Vallés*
105. EXTIENDE TU MANO, *Julio Parrilla*
106. LA FAMILIA, COMUNIDAD DE AMOR, *Atilano Aláiz*
107. GUSTAD Y VED QUÉ BUENO ES EL SEÑOR, *Ángel Moreno, de Buenafuente*
108. ¿OCASIÓN O TENTACIÓN?, *Silvano Fausti*
109. DIARIO DEL ÚLTIMO AÑO DE VIDA DE HENRI NOUWEN, *Henri J. M. Nouwen*
110. PODEMOS VIVIR EN PLENITUD, *Clemente Kesselmeier*
111. «CUANDO ORÉIS, DECID...», *Carlo Maria Martini*
112. SENDEROS DE VIDA Y DEL ESPÍRITU, *Henri J. M. Nouwen*
113. SOBRE LA JUSTICIA, *Carlo Maria Martini*
114. DIOS SOLO PUEDE AMAR, *Hermano Roger*

115. LA ESCALA DE LAS BIENAVENTURANZAS, *Jim Forrest*
116. LA CENA EN EMAÚS, *Antonio González Paz*
117. EL PATITO FEO, *Emanuela Ghini*
118. EN EL DESEO Y LA SED DE DIOS, *José Miguel de Haro*
119. CUENTOS AL AMANECER, *Mamerto Menapace*
120. CUENTOS DESDE LA CRUZ DEL SUR, *Mamerto Menapace*
121. EL DIOS DE LOS IMPERFECTOS, *Teófilo Cabestrero*
122. ¡ES EL SEÑOR!, *José María Arnaiz*
123. RETABLO DE MAESE PEDRO, *Antonio González Paz*
124. EL CAMINO DE LAS ESCRITURAS. I. LÁMPARA PARA MIS PASOS, *Mamerto Menapace*
125. EL CAMINO DE LAS ESCRITURAS. II. LUZ EN MI SENDERO, *Mamerto Menapace*
126. DIOS TAMBIÉN REZA, *Ignacio Rueda*
127. EL RELOJ DE ARENA, *Santos Urías*
128. MIRYAM DE NAZARET, *Juan de Isasa*
129. RELATOS DESDE EL ORIENTE PACÍFICO, *Kiko Sagardoy*
130. SOY LO QUE HAGO, *Carlos F. Barberá*
131. VIVIR COMO UN NIÑO. MEDITACIONES SOBRE «EL PRINCIPITO», *Antonio González Paz*
132. SOMBRAS VIVAS, *Tintxo Arriola*
133. LA LUZ DEL ALMA, *Ana María Schlüter*
134. INDIA ENSEÑA, *Carlos G. Vallés*
135. REVIVE EL DON RECIBIDO, *José Luis Pérez Álvarez*
136. EL CRISTO DE SAN DAMIÁN, *Francisco Contreras Molina*
137. VERBOS DE VIDA, *Francisco Álvarez*
138. LA BIBLIA DE LA EXPERIENCIA, *Alberto Iniesta*
139. FIARSE DE DIOS, REÍRSE DE UNO MISMO, *José María Díez-Alegría*

140. DIOS, ¿UN EXTRAÑO EN NUESTRA CASA?, *Xavier Quinzà Lleó*
141. DÍA A DÍA CON MONSEÑOR ROMERO
142. LOS CAMINOS DEL SILENCIO, *Michel Hubaut*
143. LA VIRGEN DEL PERPETUO SOCORRO, *Francisco Contreras Molina*
144. GRATUITO, *Patxi Loidi*
145. TODO A CIEN. DE LAS COSAS PEQUEÑAS, *Ignacio Rueda*
146. ¿PRESIENTES UNA FELICIDAD?, *Hermano Roger*
147. ORAR EN EL SILENCIO DEL CORAZÓN, *Hermano Roger*
148. ALEGRÍAS RECOBRADAS, *Carlos G. Vallés*
149. CREYENTE CRISTIANO, *Jean-Yves Calvez*
150. DAME, SEÑOR, TU MIRADA, *Nuria Calduch-Benages*
151. LA SONRISA EN LA MIRADA, *Santos Urías*
152. SACERDOTES, *Carlos Amigo Vallejo*
153. ORAR CON LOS MÍSTICOS, *Maximiliano Herráiz*
154. EL CANTO DE LOS MIRLOS, *Antonio García Rubio / Francisco J. Castro Miramontes*
155. EL ADIÓS DEL PAPA WOJTYLA, *Marco Politi*
156. EL SERMÓN DE LA MONTAÑA, *Carlo Maria Martini*
157. A LA SOMBRA DEL ÁRBOL, *Antonio García Rubio / Francisco J. Castro Miramontes*
158. SEMILLAS DE LUZ, *Ángel Moreno, de Buenafuente*
159. SAN PABLO NOS HABLA HOY, *Raúl Berzosa / Jacinto Núñez Regodón*
160. ¿ES POSIBLE HABLAR DE DIOS?, *Jean-Pierre Jossua*
161. MARÍA, UNA MUJER JUDÍA, *Frédéric Manns*
162. EL SEÑOR RESUCITADO Y MARÍA MAGDALENA, *Francisco Contreras Molina*

163. VIVIR EN INVIERNO, *Jesús Garmilla*
164. EL CÁNCER ME HA DADO LA VIDA, *Francisco Contreras Molina*
165. HENRI NOUWEN. LAS CLAVES DE SU PENSAMIENTO
166. ESTA NOCHE EN CASA, *Henri J. M. Nouwen*
167. GENTE POR JESÚS, *Antonio García Rubio / Francisco J. Castro Miramontes*
168. CONFESIONES DE UN CURA RURAL, *Francisco Contreras Molina*
169. LA HENDIDURA DE LA ROCA, *Dolores Aleixandre*
170. «SALGAMOS A BUSCARLO FUERA DE LA CIUDAD», *Toni Catalá*
171. GRACIA Y GLORIA, *José Luis Pérez Álvarez*
172. VIVIR PARA AMAR, *Hermano Roger*
173. PLEGARIAS ATEAS, *Ignacio Rueda*
174. MEDITACIONES SOBRE LA ORACIÓN, *Carlo Maria Martini*
175. MIL PENSAMIENTOS PARA ILUMINAR LA VIDA, *José Luis Vázquez Borau*
176. LAS MUJERES DE LA BIBLIA, *Jacqueline Kelen*
177. ¡OJALÁ ESCUCHÉIS HOY SU VOZ!, *Juan Martín Velasco*
178. AMAR LO QUE SE CREE, *Antonio González Paz*
179. COMO EN UN ESPEJO, *Mercedes Lozano*
180. A LA ESCUCHA DE LA MADRE TERESA, *José Luis González-Balado / Janet Nora Playfoot Paige*
181. COMENTARIO A NOCHE OSCURA DEL ESPÍRITU Y SUBIDA AL MONTE CARMELO, DE SAN JUAN DE LA CRUZ, *Fernando Urbina*
182. ENCUENTROS CON JESÚS, *Carlo Maria Martini*

183. NO PODEMOS CALLAR, *Ángela C. Ionescu*
184. ESCOGER AL POBRE COMO SEÑOR, *Dominique Barthélemy*
185. EL BARRO DE LOS SUEÑOS, *Tintxo Arriola*
186. ¿CÓMO VOY A COMPRENDER, SI NADIE ME LO EXPLICA?, *Ángel Moreno, de Buenafuente*
187. ¿TÚ CREES?, *Raniero Cantalamessa*
188. BALBUCEOS DEL MISTERIO, *Sandra Hojman*
189. SENDEROS HACIA LA BELLEZA, *José Alegre*
190. ORACIONES DE INVIERNO, *Bittor Uraga*
191. JESÚS, MAESTRO DE MEDITACIÓN, *Franz Jalics*
192. BIENAVENTURADOS, *José Luis Pérez Álvarez*
193. EMIGRANTE: EL COLOR DE LA ESPERANZA, *Mons. Santiago Agrelo*
194. CAER Y LEVANTARSE, *Richard Rohr*
195. PEREGRINOS DE CONFIANZA, *Hermano Alois, de Taizé*
196. HACIA LA LUZ, *Carlo Maria Martini*
197. EL CAMINO DE NUESTRA SEÑORA, *Antonio González Paz*
198. DESPIERTA Y ALÉGRATE, *Xosé Manuel Domínguez Prieto*
199. CARLOS DE FOUCAULD. LA FRAGANCIA DEL EVANGELIO, *Antonio López Baeza*
200. DISCÍPULOS DEL RESUCITADO, *Carlo Maria Martini*
201. CÓMO HACER MEDITACIÓN, *Clodovis Boff*
202. EL CAMINO DE LA ORACIÓN, *Andrea Gasparino*
203. HABITAR EL SILENCIO, *Luis A. Casalá*