

HABITAR EL SILENCIO

Los cinco silencios: un camino de unificación

Luis Casalá, SM



Diseño: Pablo Núñez / Estudio SM

© 2017, Luis A. Casalá

© 2017, PPC, Editorial y Distribuidora, SA

Impresores, 2

Parque Empresarial Prado del Espino

28660 Boadilla del Monte (Madrid)

ppccedit@ppc-editorial.com

www.ppc-editorial.es

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la Ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con la autorización de los titulares de su propiedad intelectual. La infracción de los derechos de difusión de la obra puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y ss. del Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos vela por el respeto de los citados derechos.

INTRODUCCIÓN

Habitar el silencio es un apasionante desafío. Es una aventura arriesgada. Como toda aventura en tierra desconocida genera miedos, inseguridad y mil excusas para no hacerlo. Sin embargo, cuando nos atrevemos a introducirnos en el silencio, se abre para nosotros un mundo maravilloso. Primeramente descubrimos que el silencio está habitado. Habitado por mil diversas cosas que pueblan ese espacio interior de cada uno, del que surgen nuestros sentimientos, estados de ánimo, pensamientos, deseos, imágenes, recuerdos y tantas cosas más. Tanto que, al poco de entrar en el silencio, nos percatamos de que está lleno de ruidos. Que estamos llenos de ruidos. Y que, si queremos habitar el silencio, primeramente debemos hacer espacio, vaciarnos, desalojar aquello que nos impide aquietarnos, serenarnos, transparentarnos y comenzar a ver y oír, comenzar a distinguir y poner nombre, reconocer y amigarnos con todo lo que allí va apareciendo. Porque no todo lo que aparece en el silencio es agradable.

Pero, finalmente, cuando se llega a cierto nivel de vaciamiento, de silenciamiento y de calma, cuando nos hacemos dueños de ese espacio, cuando nos sentimos cómodos en él, cuando lo habitamos, descubrimos que no estamos solos. ¡Que el silencio está habitado! Ha-

bitado por alguien que está en lo más hondo de nosotros mismos. Para el creyente, ese habitante es Dios. Para el cristiano es el Dios de Jesús. Para otros será el maestro interior, la sabiduría del universo.

Este libro tiene como objetivo principal ayudar a que podamos escuchar esa Voz.

El interés por el tema del silencio se despertó en mí hace cuarenta años, cuando daba mis primeros pasos como religioso marianista. El maestro de novicios nos presentó un camino espiritual inspirado en la experiencia de nuestro fundador, el beato Guillermo José Chaminade, y, dentro de ese trayecto, los «cinco silencios» ocupaban un lugar especial, tenían una densidad particular.

Obviamente, en esos años de mucha acción hacia fuera, donde se privilegiaba el servicio, el compromiso con los pobres, la acción liberadora, etc., estos temas eran mirados, si no con desprecio, al menos con indiferencia. No desconocíamos la verdad antropológica que se escondía detrás de la propuesta, pero no parecía que fuera lo más urgente para la vida espiritual ni para hacer presente el Reino de Dios en esta realidad preñada de revoluciones.

Más adelante, sin embargo, estos temas comenzaron a iluminarse. Por necesidad personal, dado que las circunstancias históricas que nos tocaron vivir nos empujaron a una revisión profunda de nuestra praxis y también, en no pocos casos, a tomar distancia de los escenarios donde la lucha y la sangrienta represión de

los años setenta se desarrollaban. Fuimos empujados, obligados, a la reflexión, al examen, muchas veces al silencio y al exilio interior y exterior.

Y allí apareció nuevamente el valor del silencio. Y fue adquiriendo identidad y peso propio este instrumento, este camino espiritual de los «cinco silencios». Comenzaron algunas tímidas publicaciones, artículos, ensayos, hubo grupos que se reunieron para practicar-lo en comunidad, se enriqueció la reflexión con autores que venían de otras corrientes filosóficas, psicológicas y religiosas. Se predicaron ejercicios espirituales centrados en esta temática y ofreciéndola.

Simultáneamente, en todas partes comenzó a surgir un clamor, una búsqueda intensa y a veces a ciegas de experiencias, caminos espirituales, técnicas de relajación, ejercicios con el cuerpo, control mental, recuperación de las sabias tradiciones de otras culturas y religiones orientales, el yoga, la danza contemplativa, el taichí, con sus múltiples variantes, y otros ejercicios similares, Reiki, ejercicios de respiración, biodanza, *focusing*, *mindfulness*; infinidad de experiencias que básicamente apuntan a lo mismo: a serenar el cuerpo y el espíritu, a pacificarse, a recobrar la armonía, a recuperar el equilibrio y la salud física y mental, a tomar más contacto consigo mismo, a integrar elementos que nos den más posibilidades de disfrutar la vida y de sobrevivir en un ambiente hostil.

Parece de justicia hacer el esfuerzo de poner en valor nuestras más ricas tradiciones, que siempre apuntaron a lo mismo, releerlas desde las novedades que hoy nos ofrece una renovada teología, psicología y antropología, y poner estas riquezas al alcance de todos.

El papa Francisco, en su última encíclica, *Laudato si'*, insiste en varios momentos en la necesidad que tiene el hombre moderno de vivir más despacio. Él habla del fenómeno de la «rapidación»¹, que nos afecta a muchos seres humanos. La mirada global, integradora, holística de Francisco no podía estudiar la cuestión de la naturaleza sin situarla en íntima relación con la ecología humana. Dice al respecto: «A la continua aceleración de los cambios de la humanidad y del planeta se une hoy la intensificación de ritmos de vida y de trabajo, en eso que algunos llaman “rapidación”. Si bien el cambio es parte de la dinámica de los sistemas complejos, la velocidad que las acciones humanas le imponen hoy contrasta con la natural lentitud de la evolución biológica» (LS 18).

Más adelante señala:

Por otro lado, ninguna persona puede madurar en una feliz sobriedad si no está en paz consigo misma.

¹ Se llama «rapidación» al nuevo fenómeno que nos afecta a casi todos en nuestra sociedad del bienestar; consiste en dar a nuestros quehaceres cotidianos un ritmo desorbitado. Todo hay que hacerlo rápidamente, porque estamos convencidos de que «el tiempo es oro», es decir, que el tiempo es solo para ganar dinero y así poder consumir y divertirnos.

Parte de una adecuada comprensión de la espiritualidad consiste en ampliar lo que entendemos por paz, que es mucho más que la ausencia de guerra. La paz interior de las personas tiene mucho que ver con el cuidado de la ecología y con el bien común, porque, auténticamente vivida, se refleja en un estilo de vida equilibrado unido a una capacidad de admiración que lleva a la profundidad de la vida. La naturaleza está llena de palabras de amor, pero ¿cómo podremos escucharlas en medio del ruido constante, de la distracción permanente y ansiosa o del culto a la apariencia? Muchas personas experimentan un profundo desequilibrio que las mueve a hacer las cosas a toda velocidad para sentirse ocupadas, en una prisa constante que a su vez las lleva a atropellar todo lo que tienen a su alrededor. Esto tiene un impacto en el modo como se trata al ambiente (LS 225).

No cabe duda de que si observamos detenidamente veremos que en todo el mundo van surgiendo movimientos que nos invitan a vivir menos aceleradamente, la «onda *slow*» nos propone desacelerarnos y vivir con más intensidad el presente. Pero, yendo aún más al fondo, aparece la necesidad de recuperar la dimensión espiritual del ser humano. El hombre no es un ser unidimensional. El redescubrimiento de la dimensión espiritual, trascendente, la revalorización de la interioridad es un fenómeno que va apareciendo por todos lados. Los gurús que enseñan a respirar convocan multitud de seguidores.

El vacío existencial, que es la consecuencia inmediata de haber cercenado y desconocido las necesida-

des espirituales del ser humano, está siendo reconocido como una epidemia de nuestro tiempo. Y poco a poco se van imponiendo recetas y soluciones más inteligentes para llenar ese vacío. Tal vez no lo esté siendo la religión², al menos en la manera en que lo era en el pasado. Pero nos estamos dando cuenta de que ese vacío no se llena con drogas, alcohol, consumo y más consumo, comida, activismo, sexo sin amor, diversión y turismo, ni esclavizándonos a los cánones de la moda y los estereotipos de belleza que nos imponen.

Cuando me refiero a soluciones más sabias, estoy aludiendo a todo tipo de actividades, ejercicios, hábitos, ritos, grupos, terapias, etc., que nos pongan en contacto con nosotros mismos; que nos ayuden a vivir despiertos y vigilantes; que nos permitan *darnos cuenta* y nos faciliten conectarnos con lo que nos pasa por dentro.

Hoy, en todos los órdenes de la vida se va recuperando la importancia de crecer en interioridad. Más

² La religión y la Iglesia en su conjunto necesitan una profunda transformación. No solo una «conversión y purificación», trabajo en el que está empeñado el papa Francisco y que también es sumamente necesario. Además necesita una transformación profunda debido al cambio de época en que vivimos. Las nuevas subjetividades emergentes se sienten extrañas ante el mensaje de la Iglesia, indiferentes ante sus ritos, incrédulas ante muchas de sus creencias, ajenas a sus preceptos morales. No experimentan que hoy la Iglesia sea un lugar en el que tener una profunda y honda experiencia de Dios. Abordo estos temas en mi libro *¿Tendremos la audacia? Transfiguremos la Iglesia*. Madrid, PPC, 2016.

allá de que esta *sed de espiritualidad* sea canalizada por las religiones tradicionales o fuera de ellas, parece evidente que el paradigma cientifista se va desmoronando. Y, aunque todavía sea el que domina y se imponga en muchos órdenes de la vida, especialmente en el económico, percibimos que está crujiendo por todos lados. El nuevo paradigma emergente es el de la interioridad. Pero no la interioridad como un fenómeno puramente espiritual, íntimo, individual, que sacia una cierta necesidad de la persona tomada aisladamente. Es un paradigma que atraviesa la política, la economía, el arte, la cultura, la ética, la psicología³.

Este libro pretende aportar algunas herramientas o instrumentos prácticos para crecer en la capacidad de disfrutar y habitar el silencio fecundo. Hay que decir que no todos los silencios son fecundos. Hay silencios forzados, productos del miedo, de la incapacidad para expresar la propia palabra, del aislamiento, de la falta de interlocutores válidos y cálidos. No es ese el silencio fecundo.

El libro propone un camino de crecimiento gradual y progresivo en el silencio que va abarcando la totalidad de la persona; reflexionaremos sobre el silencio de la palabra, y también del de los signos, la mente, la imaginación y el corazón. Y así iremos haciendo un camino que nos permita llegar a lo más hondo de nosotros mismos.

³ Cf. J. MELLONI / J. OTÓN (coords.), *La interioridad: un paradigma emergente*. Madrid, PPC, ³2015.

También se irán ofreciendo preguntas para el examen personal, sugiriendo ejercicios, invitando a la oración; y mostrando cómo en la Biblia se vuelve muchas veces sobre estos temas, para poner de manifiesto cómo este asunto no es una moda que provenga de una espiritualidad *New Age*, sino que tiene raíces profundamente bíblicas.

Como todos los libros que pretenden ser una ayuda para nuestro crecimiento personal no basta con leerlo de corrido. ¡Hay que practicar, meditar, observarse! ¡Hay que darse tiempo, hacer procesos, revisar y examinar la propia vida!

Y es probable que se puedan hacer lecturas diferentes de acuerdo a las necesidades y etapas que viva cada cual. Algunas personas tal vez puedan empezar trabajando un silencio y otras comenzar por otro. Las herramientas están ahí, y cada cual puede utilizarlas en la medida en que las necesite.

Lo esencial, vale la pena recordarlo una vez más, es la comunicación. Estamos hechos para comunicarnos, para vivir en profunda comunión. El silencio no es otra cosa, aunque parezca paradójico, que un camino y una herramienta para entrar en comunión con Dios y con los demás.

EL SILENCIO, ¿POR QUÉ Y PARA QUÉ?

Algunos encuentran el silencio insoportable porque tienen demasiado ruido dentro de ellos mismos

(ROBERT FRIPP)

El silencio es uno de los primeros aprendizajes que se proponen en todo proceso de iniciación espiritual. Las religiones, cuyo objetivo principal es, o debería ser, facilitar el acceso al Misterio, la comunión con el Absoluto, suelen proponer métodos, ritos, espacios y tiempos en los que se enseña a hacer silencio.

Aquel que desee llegar hasta la frontera de lo invisible ha de hacerlo con los pies descalzos y con los oídos atentos. Dios se revela «en el susurro de una brisa suave» (1 Re 19,12). Moisés necesitó años de desierto para que sus sentidos se abrieran, para *darse cuenta* de que pisaba tierra sagrada y, con los pies descalzos, escuchar a Dios (Ex 3,1-6).

El primer mandato de Dios a su pueblo Israel es «¡escucha!». Y este mandato se transformó en la gran oración de ese pueblo, el «*Shemá*, Israel» (Dt 6,4-9). Y esto se repite muchas veces en el Antiguo Testamento. Basta compartir una cita: «Escucha, pueblo mío, que te amo-nesto; ¡Israel, ojalá me escucharas!» (Sal 81 [80],9).

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	7
1. EL SILENCIO, ¿POR QUÉ Y PARA QUÉ?	15
El silencio es un medio	18
Estableciendo contacto con nuestra realidad.....	21
El silencio y el espacio para uno mismo.....	23
El silencio liberador de un espacio para el otro....	26
El silencio orienta a decidir desde la vida	28
<i>Para la reflexión personal</i>	29
2. EL SILENCIO DE LA PALABRA	31
La importancia de la palabra.....	31
El valor de la palabra puede perderse	33
El poder de la palabra	34
¿Qué pretendemos con el silencio de la palabra? .	36
¿Qué logramos con el silencio de la palabra?.....	37
Atentos a nuestras palabras	40
Nuestros desafíos en torno al silencio de la palabra	43
El silencio de Jesús.....	48
<i>Para examinar nuestra vida</i>	53
<i>Textos bíblicos que iluminan el silencio de la palabra</i> ...	55
3. EL SILENCIO DE LOS GESTOS, EL LENGUAJE DEL CUERPO.....	59
Los gestos: ¿de qué se trata?	59
El contexto cultural en que vivimos: el mundo de la imagen.....	62

El fundamento antropológico	63
¿Qué es y por qué el silencio de los gestos?	66
Comenzando a trabajar.....	68
La meta final.....	71
<i>Para revisar actitudes</i>	74
<i>Textos de la Palabra de Dios para iluminar</i> <i>la reflexión</i>	75
<i>Algunos subsidios para pensar, tomados</i> <i>de Timothy Radcliffe</i>	78
4. EL SILENCIO DE LA MENTE.....	81
Veamos de qué se trata.....	81
Objetivos de este trabajo.....	83
La mente es poderosa.....	84
Cuidado con los virus	88
Malos pensamientos y crecimiento espiritual.....	92
Silencio de la mente y crecimiento espiritual.....	94
Transformar nuestros pensamientos.....	96
<i>Para revisar actitudes</i>	99
<i>Algunos textos bíblicos</i>	100
5. EL SILENCIO DE LA IMAGINACIÓN. SOÑAR UTOPIÁS... 103	
El poder de la imaginación.....	103
¿Para qué sirve?	105
Silencio de la imaginación y silencio de la mente... 106	
La «loca de la casa».....	109
Dos errores bastante frecuentes.....	111
Fantasía y realidad	114
Oración e imaginación.....	116

Desafíos que se nos plantean para silenciar nuestra imaginación.....	119
<i>Examen y ejercicios para trabajar la imaginación y con la imaginación.....</i>	120
<i>Textos bíblicos en relación con la imaginación.....</i>	121
6. EL SILENCIO DEL CORAZÓN	123
Qué entendemos por corazón.....	123
Lista de productos hechos en el corazón.....	126
Las pasiones son necesarias.....	128
Objetivos del trabajo espiritual en esta área.....	130
Trabajando el corazón.....	133
Ayudas para este discernimiento.....	134
<i>Ejercicios para trabajar el silencio del corazón</i>	138
<i>Algunos textos de la Palabra que manifiestan la importancia y hondura de este combate.....</i>	140
7. EN EL FINAL DEL CAMINO: ANTE EL MISTERIO DE DIOS.....	145
El silencio de Dios	146
El silencio ante Dios	150
<i>Para examinar nuestra vida</i>	151
PALABRAS FINALES	153
BIBLIOGRAFÍA	160

TÍTULOS DE LA COLECCIÓN

1. ANTHONY DE MELLO, TESTIGO DE LA LUZ, *M^a Paz Mariño*
2. ESTOY LLAMANDO A LA PUERTA, *Carlo Maria Martini*
3. FAMILIA Y VIDA LAICAL, *Carlo Maria Martini*
4. LA FAMILIA COMO VOCACIÓN, *Manuel Iceta*
5. AMOR DE TODO AMOR, *Hermano Roger*
6. EN EL NOMBRE DE JESÚS, *Henri J. M. Nouwen*
7. CÓMO ELABORAR UN PROYECTO DE PAREJA, *Isabel Frías / Juan Carlos Mendizábal*
8. EL REGRESO DEL HIJO PRÓDIGO, *Henri J. M. Nouwen*
9. MEDITACIONES PARA LAS FAMILIAS, *Carlo Maria Martini*
10. EL SERMÓN DE LAS SIETE PALABRAS, *José Luis Martín Descalzo*
11. PEREGRINO DE LA EXISTENCIA, ÁNGEL MORENO, DE BUENAFUENTE
12. DESPERTAR, *Anthony de Mello*
13. HABLAR DE DIOS COMO MUJER Y COMO HOMBRE, *Elisabeth Moltmann-Wendel / Jürgen Moltmann*
14. «TÚ ERES MI AMADO», *Henri J. M. Nouwen*
15. LA IGLESIA DEL FUTURO, *Cardenal Tarancón*
16. CRISTIANOS EN LA SOCIEDAD SECULAR, *Cardenal Tarancón*
17. HOMBRES Y MUJERES DE DIOS, *Cardenal Tarancón*
18. CULTURA Y SOCIEDAD, *Cardenal Tarancón*

19. PALABRAS SENCILLAS DE NAVIDAD, *Jean-Marie Lustiger*
20. LAS SIETE PALABRAS DESDE AMÉRICA LATINA, *Nicolás Castellanos*
21. UNA VOZ PROFÉTICA EN LA CIUDAD, *Carlo Maria Martini*
22. LA COMUNIDAD. LUGAR DEL PERDÓN Y DE LA FIESTA, *Jean Vanier*
23. MARÍA, MADRE. DEL DOLOR AL CORAJE, *Peter Daino*
24. LA VOCACIÓN DE SAN MATEO, *Antonio González Paz*
25. UNA VOZ DE MUJER, *Mercedes Lozano*
26. ¿QUÉ SACERDOTES PARA HOY?, *Bernhard Häring*
27. ENEAGRAMA Y CRECIMIENTO ESPIRITUAL, *Richard Rohr*
28. DESDE LA LIBERTAD DEL ESPÍRITU, *Antonio Palenzuela*
29. ORAR DESDE BUENAFUENTE DEL SISTAL, *Ángel Moreno, de Buenafuente*
30. CARTA A MI SEÑOR, *Ángela C. Ionescu*
31. EN EL ESPÍRITU DE TONY DE MELLO, *John Callanan*
32. TRES ETAPAS EN LA VIDA ESPIRITUAL, *Henri J. M. Nouwen*
33. CADA PERSONA ES UNA HISTORIA SAGRADA, *Jean Vanier*
34. EVANGELIO EN LA PERIFERIA, *Comunidad de San Egidio*
35. ¿QUÉ DEBEMOS HACER?, *Carlo Maria Martini*
36. «¡OJALÁ ESCUCHÉIS HOY SU VOZ!», *Lluís Duch*
37. EL CUARTO MUNDO, *Àlex Masllorens*

38. «VIA MATRIS» Y «VIA CRUCIS», *Andrés Pardo*
39. QUERIDA IGLESIA, *Carlos G. Vallés*
40. ENCONTRARSE EN EL SOÑAR, *Ramiro J. Álvarez*
41. Y LA MARIPOSA DIJO..., *Carlos G. Vallés*
42. SIGNOS DE VIDA, *Henri J. M. Nouwen*
43. EL SANADOR HERIDO, *Henri J. M. Nouwen*
44. ROMPIENDO ÍDOLOS, *Anthony de Mello*
45. LA ORACIÓN CONTEMPLATIVA, *Thomas Merton*
46. LA VIDA, CONSTANTE OPORTUNIDAD DE GRACIA, *Richard Rohr*
47. FÁBULAS Y RELATOS, *José Luis Martín Descalzo*
48. ESPERANZA, MISERICORDIA, FIDELIDAD, *Juan María Uriarte*
49. EL PADRENUESTRO, *Bernhard Häring*
50. AMOR, ¿TÚ QUIÉN ERES?, *Manuel Iceta*
51. «HERIDA Y ANCHÍSIMA SOLEDAD», Ángel Moreno, de Buenafuente
52. OJOS CERRADOS, OJOS ABIERTOS, *Carlos G. Vallés*
53. VIRGEN DE SANTA ALEGRÍA, *Carlos G. Vallés*
54. PROYECTO DE UNA VIDA LOGRADA, *Bernhard Häring*
55. PARÁBOLAS, *Megan Mckenna*
56. «SIN CONTAR MUJERES Y NIÑOS», *Megan Mckenna*
57. EL PRESBITERO COMO COMUNICADOR, *Carlo Maria Martini*
58. VIVIR EN LA FRAGILIDAD, *Cardenal Danneels*
59. CRISTO, *Rabindranath Tagore*
60. PALABRAS EN SILENCIO, *Khalil Gibran*

61. EL CAMINO DE TIMOTEO, *Carlo Maria Martini*
62. EL AMOR DE PAREJA, *Mercedes Lozano*
63. ITINERARIO HACIA DIOS, *Ignacio Larrañaga*
64. EL SACRAMENTO DEL PAN, *Manuel Díaz Mateos*
65. LA VOZ INTERIOR DEL AMOR, *Henri J. M. Nouwen*
66. «¿PUEDES BEBER ESTE CÁLIZ?», *Henri J. M. Nouwen*
67. LA ORACIÓN. FRESCOR DE UNA FUENTE, *Madre Teresa / Hermano Roger*
68. HOMBRE AMABLE, DIOS ADORABLE, *Cardenal Danneels*
69. AMAR HASTA EL EXTREMO, *Jean Vanier*
70. LA CENA DEL SEÑOR, *Carlo Maria Martini*
71. LA VIDA EN CRISTO, *Raniero Cantalamessa*
72. FUERA DEL SENDERO TRILLADO, *Michel Hubaut*
73. LA ROSA Y EL FUEGO, *Ignacio Larrañaga*
74. ORACIONES DESDE LA ABADÍA, *Henri J. M. Nouwen*
75. LA ANUNCIACIÓN. CONVERSACIONES CON FRAY ANGÉLICO, *J. M^a Salaverri*
76. ORAR, TIEMPO DEL ESPÍRITU, *Ángel Moreno, de Buenafuente*
77. UN MINISTERIO CREATIVO, *Henri J. M. Nouwen*
78. HIJOS Y HERMANOS EN TORNO A JESÚS, *Julio Parrilla*
79. ENCONTRARNOS A NOSOTROS MISMOS, *Carlo Maria Martini*
80. LAS COMUNIDADES SEGÚN EL EVANGELIO, *Madeleine Delbrél*

81. LA CONTEMPLACIÓN DE DIOS, TAREA APOSTÓLICA, *Juan José Bartolomé*
82. MI DIARIO EN LA ABADÍA DE GENESEE, *Henri J. M. Nouwen*
83. CRISTO ENTRE NOSOTROS, *Cardenal Pironio*
84. LAS PREGUNTAS DE JESÚS, *Fernando Montes*
85. DICCIONARIO ESPIRITUAL, *Carlo Maria Martini*
86. ADAM, EL AMADO DE DIOS, *Henri J. M. Nouwen*
87. EL CANTO DEL ESPÍRITU, *Raniero Cantalamessa*
88. LA BUENA NOTICIA SEGÚN LUCAS, *Richard Rohr*
89. AL SERVICIO DEL EVANGELIO, *Cardenal Pironio*
90. ÁNGELES EN LA TIERRA, *Megan Mckenna*
91. LEER LOS EVANGELIOS CON LA IGLESIA, *Raymond E. Brown*
92. PARA VIVIR LA PALABRA, *Carlo Maria Martini*
93. ACOGER NUESTRA HUMANIDAD, *Jean Vanier*
94. NUESTRO MAYOR DON, *Henri J. M. Nouwen*
95. JOB Y EL MISTERIO DEL SUFRIMIENTO, *Richard Rohr*
96. PARÁBOLAS Y ENEAGRAMA, *Clarence Thomson*
97. LA AVENTURA DE LA SANTIDAD, *Hermano John de Taizé*
98. VIVIR LOS VALORES DEL EVANGELIO, *Carlo Maria Martini*
99. LE HABLARÉ AL CORAZÓN, *Manuel Díaz Mateos*
100. CAMBIAR DESDE EL CORAZÓN, ESCUCHAR AL ESPÍRITU, *Henri J. M. Nouwen*
101. HOMBRE Y MUJER LOS CREÓ, *Jean Vanier*
102. RETRATO DE TAIZÉ, *Chantal Joly / Hermano Roger*

103. LAS FUENTES DE TAIZÉ. AMOR DE TODO AMOR,
Hermano Roger
104. EL TAMBOR DE LA VIDA. PARTITURAS DE RIT-
MOS DEL ALMA, *Carlos G. Vallés*
105. EXTIENDE TU MANO, *Julio Parrilla*
106. LA FAMILIA, COMUNIDAD DE AMOR, *Atilano
Aláiz*
107. GUSTAD Y VED QUÉ BUENO ES EL SEÑOR, Ángel
Moreno, de Buenafuente
108. ¿OCASIÓN O TENTACIÓN?, *Silvano Fausti*
109. DIARIO DEL ÚLTIMO AÑO DE VIDA DE HENRI
NOUWEN, *Henri J. M. Nouwen*
110. PODEMOS VIVIR EN PLENITUD, *Clemente Kes-
selmeier*
111. «CUANDO ORÉIS, DECID...», *Carlo Maria Martini*
112. SENDEROS DE VIDA Y DEL ESPÍRITU, *Henri J. M.
Nouwen*
113. SOBRE LA JUSTICIA, *Carlo Maria Martini*
114. DIOS SOLO PUEDE AMAR, *Hermano Roger*
115. LA ESCALA DE LAS BIENAVENTURANZAS, *Jim
Forrest*
116. LA CENA EN EMAÚS, *Antonio González Paz*
117. EL PATITO FEO, *Emanuela Ghini*
118. EN EL DESEO Y LA SED DE DIOS, *José Miguel de Haro*
119. CUENTOS AL AMANECER, *Mamerto Menapace*
120. CUENTOS DESDE LA CRUZ DEL SUR, *Mamerto
Menapace*
121. EL DIOS DE LOS IMPERFECTOS, *Teófilo Cabestrero*

122. ¡ES EL SEÑOR!, *José María Arnaiz*
123. RETABLO DE MAESE PEDRO, *Antonio González Paz*
124. EL CAMINO DE LAS ESCRITURAS. I. LÁMPARA PARA MIS PASOS, *Mamerto Menapace*
125. EL CAMINO DE LAS ESCRITURAS. II. LUZ EN MI SENDERO, *Mamerto Menapace*
126. DIOS TAMBIÉN REZA, *Ignacio Rueda*
127. EL RELOJ DE ARENA, *Santos Urías*
128. MIRYAM DE NAZARET, *Juan de Isasa*
129. RELATOS DESDE EL ORIENTE PACÍFICO, *Kiko Sagardoy*
130. SOY LO QUE HAGO, *Carlos F. Barberá*
131. VIVIR COMO UN NIÑO. MEDITACIONES SOBRE «EL PRINCIPITO», *Antonio González Paz*
132. SOMBRAS VIVAS, *Tintxo Arriola*
133. LA LUZ DEL ALMA, *Ana María Schlüter*
134. INDIA ENSEÑA, *Carlos G. Vallés*
135. REVIVE EL DON RECIBIDO, *José Luis Pérez Álvarez*
136. EL CRISTO DE SAN DAMIÁN, *Francisco Contre-ras Molina*
137. VERBOS DE VIDA, *Francisco Álvarez*
138. LA BIBLIA DE LA EXPERIENCIA, *Alberto Iniesta*
139. FIARSE DE DIOS, REÍRSE DE UNO MISMO, *José María Díez-Alegría*
140. DIOS, ¿UN EXTRAÑO EN NUESTRA CASA?, *Xavier Quinzà Lleó*
141. DÍA A DÍA CON MONSEÑOR ROMERO

142. LOS CAMINOS DEL SILENCIO, *Michel Hubaut*
143. LA VIRGEN DEL PERPETUO SOCORRO, *Francisco Contreras Molina*
144. GRATUITO, *Patxi Loidi*
145. TODO A CIEN. DE LAS COSAS PEQUEÑAS, *Ignacio Rueda*
146. ¿PRESIENTES UNA FELICIDAD?, *Hermano Roger*
147. ORAR EN EL SILENCIO DEL CORAZÓN, *Hermano Roger*
148. ALEGRÍAS RECOBRADAS, *Carlos G. Vallés*
149. CREYENTE CRISTIANO, *Jean-Yves Calvez*
150. DAME, SEÑOR, TU MIRADA, *Nuria Calduch-Benages*
151. LA SONRISA EN LA MIRADA, *Santos Urías*
152. SACERDOTES, *Carlos Amigo Vallejo*
153. ORAR CON LOS MÍSTICOS, *Maximiliano Herráiz*
154. EL CANTO DE LOS MIRLOS, *Antonio García Rubio / Francisco J. Castro Miramontes*
155. EL ADIÓS DEL PAPA WOJTYLA, *Marco Politi*
156. EL SERMÓN DE LA MONTAÑA, *Carlo Maria Martini*
157. A LA SOMBRA DEL ÁRBOL, *Antonio García Rubio / Francisco J. Castro Miramontes*
158. SEMILLAS DE LUZ, *Ángel Moreno, de Buenafuente*
159. SAN PABLO NOS HABLA HOY, *Raúl Berzosa / Jacinto Núñez Regodón*
160. ¿ES POSIBLE HABLAR DE DIOS?, *Jean-Pierre Jossua*
161. MARÍA, UNA MUJER JUDÍA, *Frédéric Manns*
162. EL SEÑOR RESUCITADO Y MARÍA MAGDALENA, *Francisco Contreras Molina*

163. VIVIR EN INVIERNO, *Jesús Garmilla*
164. EL CÁNCER ME HA DADO LA VIDA, *Francisco Contreras Molina*
165. HENRI NOUWEN. LAS CLAVES DE SU PENSAMIENTO
166. ESTA NOCHE EN CASA, *Henri J. M. Nouwen*
167. GENTE POR JESÚS, *Antonio García Rubio / Francisco J. Castro Miramontes*
168. CONFESIONES DE UN CURA RURAL, *Francisco Contreras Molina*
169. LA HENDIDURA DE LA ROCA, *Dolores Aleixandre*
170. «SALGAMOS A BUSCARLO FUERA DE LA CIUDAD», *Toni Catalá*
171. GRACIA Y GLORIA, *José Luis Pérez Álvarez*
172. VIVIR PARA AMAR, *Hermano Roger*
173. PLEGARIAS ATEAS, *Ignacio Rueda*
174. MEDITACIONES SOBRE LA ORACIÓN, *Carlo Maria Martini*
175. MIL PENSAMIENTOS PARA ILUMINAR LA VIDA, *José Luis Vázquez Borau*
176. LAS MUJERES DE LA BIBLIA, *Jacqueline Kelen*
177. ¡OJALÁ ESCUCHÉIS HOY SU VOZ!, *Juan Martín Velasco*
178. AMAR LO QUE SE CREE, *Antonio González Paz*
179. COMO EN UN ESPEJO, *Mercedes Lozano*
180. A LA ESCUCHA DE LA MADRE TERESA, *José Luis González-Balado / Janet Nora Playfoot Paige*
181. COMENTARIO A NOCHE OSCURA DEL ESPÍRITU Y SUBIDA AL MONTE CARMELO, DE SAN JUAN DE LA CRUZ, *Fernando Urbina*

182. ENCUENTROS CON JESÚS, *Carlo Maria Martini*
183. NO PODEMOS CALLAR, *Ángela C. Ionescu*
184. ESCOGER AL POBRE COMO SEÑOR, *Dominique Barthélemy*
185. EL BARRO DE LOS SUEÑOS, *Tintxo Arriola*
186. ¿CÓMO VOY A COMPRENDER, SI NADIE ME LO EXPLICA?, *Ángel Moreno, de Buenafuente*
187. ¿TÚ CREES?, *Raniero Cantalamessa*
188. BALBUCEOS DEL MISTERIO, *Sandra Hojman*
189. SENDEROS HACIA LA BELLEZA, *José Alegre*
190. ORACIONES DE INVIERNO, *Bittor Uraga*
191. JESÚS, MAESTRO DE MEDITACIÓN, *Franz Jalics*
192. BIENAVENTURADOS, *José Luis Pérez Álvarez*
193. EMIGRANTE: EL COLOR DE LA ESPERANZA, *Mons. Santiago Agrelo*
194. CAER Y LEVANTARSE, *Richard Rohr*
195. PEREGRINOS DE CONFIANZA, *Hermano Alois, de Taizé*
196. HACIA LA LUZ, *Carlo Maria Martini*
197. EL CAMINO DE NUESTRA SEÑORA, *Antonio González Paz*
198. DESPIERTA Y ALÉGRATE, *Xosé Manuel Domínguez Prieto*
199. CARLOS DE FOUCAULD. LA FRAGANCIA DEL EVANGELIO, *Antonio López Baeza*
200. DISCÍPULOS DEL RESUCITADO, *Carlo Maria Martini*
201. CÓMO HACER MEDITACIÓN, *Clodovis Boff*
202. EL CAMINO DE LA ORACIÓN, *Andrea Gasparino*