

MATRIMONIO, CORAZÓN DE LA FAMILIA

Una experiencia pastoral de Encuentro Matrimonial
a la luz de *Amoris laetitia*

Ángel López Cantero SF



Dirección editorial

Francisco Javier Navarro

Coordinación editorial

Mario González Jurado

Edición

María José Sanz

Portada

Estudio SM

Maquetación

Eugenia Pannarí

Fotografía

SHUTTERSTOCK

© Ángel López Cantero

© PPC 2017

Parque Empresarial Prado del Espino

Impresores, 2

28660 Boadilla del Monte (Madrid)

ppccedit@ppc-editorial.com

www.ppc-editorial.es

ISBN: 978-84-288-3141-3

Depósito legal: M-21702-2017

Impreso en la UE / Printed in EU

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la Ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con la autorización de los titulares de su propiedad intelectual. La infracción de los derechos de difusión de la obra puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y ss. del Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos vela por el respeto de los citados derechos.

A todas las parejas y sacerdotes
de Encuentro Matrimonial
que, junto a la comunidad educativa
de los colegios “Padre Manyanet”,
han hecho visible la belleza de su vocación,
en una relación comprometida,
tejida con las luces y las sombras de cada día.
Ellos han escrito con su vida estas páginas.

PRÓLOGO

Mensaje de Chuck Gallagher a las parejas

Estar enamorado es la manera que Dios tiene para motivarte a amar. Lo que Dios te está diciendo es:

¿No es ella maravillosa? ¿No es él bueno?... ¿Quieres de verdad amarle totalmente toda tu vida, sin condiciones? ¿Crees que estarías dispuesto a dar todo lo que tienes para hacer que esa persona viva plenamente como yo quiero? ¿Podrías asumir el compromiso de hacer que “mi cielo” empiece ya para esa persona?

No estoy hablando solo de ser amable con esa persona, sino de pertenecerle de verdad, de ser parte de él o ella, de ser dos en una carne, permitiendo que sea “hueso de tus huesos y carne de tu carne”.

Sé que está en tu corazón y que puedes amarla totalmente. Pero quiero también que le des una idea de lo mucho que yo le amo.

Tan importante es vuestro amor para mí que, incluso, os doy mi poder especial para encarnar vuestro amor. Vuestros hijos serán vosotros dos en una sola carne. ¡Oh, cuán grande es mi ambición por vuestro amor! Vuestra cercanía y unidad es la experiencia humana más cercana de cómo yo vivo y amo.

Yo os deseo que os dediquéis sin reservas el uno al otro, tal como mi Hijo se entregó a sí mismo por vosotros. Mientras creéis juntos en vuestros años de amor, yo os prometo la plena alegría y la plenitud de vida que revele por qué envié a mi Hijo.

Nada es más importante para mí que os améis el uno al otro. Tan valioso y tan precioso es vuestro amor mutuo, que mi Hijo os ha hecho uno de los sacramentos de su Iglesia. Sois en vuestra unión única y en el día a día, un signo sagrado de su preocupación, de su sanación y presencia vivificante en la Iglesia.

Donde quiera que estéis, lo que quiera que os digáis tiernamente el uno al otro, lo que hagáis en vuestra unión amorosa, hace vivo y presente a mi hijo Jesús en su cuerpo, la Iglesia, con cuantos os relacionáis.

El padre **Chuck Gallagher** (1927-2013), jesuita, fue durante cincuenta años una voz profética y convencida a favor del sacramento del matrimonio y su encarnación en la vida diaria de las parejas. Junto a algunas parejas, fue el fundador y la fuerza que impulsó el nacimiento y expansión del movimiento Encuentro Matrimonial (*Worldwide Marriage Encounter*), el cual supuso una renovación en la Iglesia durante los años 1970-1990, cambiando la vida de millones de parejas y sacerdotes. Hombre de una visión y pasión arrolladora en proclamar los dones que tiene la Iglesia católica en la vida del sacramento del matrimonio cuando las parejas desarrollan todo su potencial y espiritualidad.

Mensaje de Guido Heyrbaut en la celebración del 40 aniversario del primer "Fin de Semana" en Europa

Tengo un sueño en el que vosotros estáis presentes. Es el sueño más precioso que todos tenemos. Todos soñamos con el momento en que veámos a nuestro ser querido venir hacia nosotros para, finalmente, vivir juntos para siempre en el amor verdadero.

No soñemos nuestra vida sino vivamos nuestro sueño.

Hemos tenido que esperar a este increíble hombre de Galilea que llamamos Jesús, para saber que Dios, su Padre y nuestro Padre, nos ama con un profundo deseo en su corazón. Su amor por todos nosotros es verdadera pasión. No solo en un amor compasivo por cuan pobres somos, sino como un amante verdadero.

¿No os parece que hoy es esta nuestra verdadera misión? Creo que es la misión a la que todos somos enviados.

Sabemos que la próxima generación no va a recibir este increíble mensaje del Evangelio escrito, sino del Evangelio vivo que sois vosotros. Tal vez, la única “buena noticia” (Evangelio) que van a leer y recibir en su vida será vuestro amor compartido en el día a día.

Todos necesitamos saber que nuestro Dios solo tiene nuestras manos, nuestro corazón, nuestro tiempo y nuestro compromiso para hacer presente el amor apasionado por su pueblo a toda la humanidad. En esta humanidad estamos nosotros, a fin de que vivamos esta vocación y misión.

¡Que nos ayude a todos la bendición del Señor!

El padre **Guido Heyrbaut** (1937-2016), sacerdote diocesano y secretario del cardenal Suenens, es considerado el fundador de Encuentro Matrimonial en Europa. Ofreció el primer "Fin de Semana" en Bruselas. Hombre de una gran visión, con grandes dotes de convicción. Aportó el aspecto de la vivencia del matrimonio en comunidad. La vida de pareja compartida en grupos es de gran vitalidad para la misma pareja y para la Iglesia. Junto con el matrimonio Innée y André de Hont dio el sentido y origen al Secretariado Europeo de Encuentro Matrimonial. Con la ayuda de otras parejas y sacerdotes, ha sido el impulsor de varios programas de formación.

INTRODUCCIÓN

“En torno al matrimonio y al amor se libra uno de los combates más decisivos de nuestro tiempo. De su éxito dependen el hombre y la sociedad del futuro”¹.

¿Es el matrimonio un combate por la felicidad en el amor? ¿Es vocación, compromiso, estado, contrato, alianza? ¿Es garantía de la felicidad que buscan la mayoría de los hombres y mujeres?

Las páginas que siguen quieren ofrecer, desde la humildad y el agradecimiento, algunos pasos que hemos vivido con innumerables matrimonios de España y del mundo. Unos, desde un contexto escolar, otros, desde los pasos vividos bajo la sombra y guía del movimiento católico **Encuentro Matrimonial** (EM).

En la actualidad, las palabras amor y matrimonio están devaluadas, manoseadas, sin prestigio social, aún cuando la familia siga siendo el valor más apreciado en nuestra sociedad.

Por eso, tal vez sonando a utopía, pretendemos resaltar **la belleza del matrimonio**, como eje y motor de la belleza de la familia. A ello nos impulsa el acento puesto por el reciente Sínodo de Obispos, celebrado en octubre de 2015, en cuya *Relación Final* aparecen expresiones como las siguientes:

- “Algunos católicos tienen dificultades para conducir sus vidas de acuerdo con las enseñanzas de la Iglesia católica sobre el matrimonio y familia, y para ver en esta enseñanza la bondad del proyecto creador de Dios para ellos” (7).
- “El matrimonio basado en un amor exclusivo y definitivo se convierte en el icono de la relación de Dios con su pueblo y, viceversa, el modo de amar de Dios se convierte en la medida del amor humano... Se convierte en una necesidad social, e incluso económica, seguir proponiendo a las nuevas generaciones la hermosura de la familia y del matrimonio...” (45).
- “...La belleza del don recíproco y gratuito, la alegría por la vida que nace y el cuidado amoroso de todos sus miembros..., son solo algunos de los frutos que hacen única e insustituible la respuesta a la vocación de la familia...” (50).

¹ Nota del Episcopado francés sobre la *Humanae vitae*, (8.11.1968), citado por Pablo Guerrero Rodríguez en el prólogo al libro *Teología del matrimonio cristiano*, Walter Kasper, Sal Terrae 2014.

- “... Gracias a ellas (familias fieles) se hace creíble la belleza del matrimonio indisoluble y fiel para siempre” (51).
- “El Sínodo, al mismo tiempo que aprecia y alienta a las familias que honran la belleza del matrimonio cristiano...” (69).

Creemos que este debe ser un nuevo enfoque en toda la pastoral familiar. Resaltar la belleza del matrimonio como vocación de un amor adulto y responsable. Vocación que responde a la mayoría de los hombres y mujeres que en ella ven posible la felicidad. Una felicidad tejida con las dificultades propias de la vida humana, pero que frente a ellas, es posible mantener una relación de amor donde se posibilita la felicidad humana.

Benedicto XVI ya lo remarcaba en el X Fórum Internacional de los Jóvenes sobre el tema “Aprender a amar” (20 de marzo de 2010): “Quisiera además exhortar a los jóvenes delegados a descubrir la grandeza y la belleza del matrimonio: la relación entre el hombre y la mujer refleja el amor divino de manera completamente especial; por ello el vínculo conyugal asume una dignidad inmensa”.

El papa Francisco lo decía también en una audiencia general²: “El sacramento del matrimonio es un gran acto de fe y de amor: testimonia la valentía de creer en la belleza del acto creador de Dios... Y así la vida de la Iglesia se enriquece con la belleza de esta alianza esponsal, así como se empobrece cada vez que la misma se ve desfigurada”. Y en la reciente exhortación apostólica *Amoris laetitia* (19 de marzo de 2016): “Gracias a ellas (las familias que permanecen fieles a las enseñanzas del Evangelio) se hace creíble la belleza del matrimonio indisoluble y fiel para siempre” (86). “En su unión de amor, los esposos experimentan la belleza de la paternidad y la maternidad” (88).

El matrimonio, por tanto, es el núcleo donde se enfoca la pastoral de EM; **el matrimonio es el corazón de la familia**³. La mayoría de los problemas de la familia tienen su origen en los problemas relacionados con el matrimonio. De su buena relación depende, en gran parte, toda la salud de la familia. Además, es la “más pequeña comunidad, Iglesia en miniatura” de la que emana la familia entera. Ya en los *lineamenta* del Sínodo de la familia (2015) se apuntaba: “La mirada de la Iglesia se dirige a los esposos como el corazón de toda la familia” (21).

Tal vez hemos insistido más en los fracasos, reales, dolorosos, que van en aumento, que en los logros de muchos más matrimonios que siguen trabajando y cuidando su relación. Tal vez, los medios de comunicación social ponen más el acento en las dificultades que en la plenitud de vida de un matrimonio sano. Tal vez, la pastoral familiar se preocupa más por salvar a los “náufragos matrimoniales” que a los que viven y llegan a buen puerto. ¿Pastoral sanitaria o pastoral de prevención

² 6 de mayo de 2015.

³ “Al valorar más la comunidad personal entre los esposos, se contribuye a humanizar toda la convivencia familiar...” (*Amoris laetitia* 32).

saludable?⁴ ¿Pastoral preocupada más por mantener el “contrato matrimonial” o por resaltar la belleza y la importancia de la “alianza matrimonial”? ¿Preparación próxima con breves pinceladas de cursillos, necesarias para su expediente, o preparación seria y bien programada?

En nuestro camino al sacerdocio nos habrían dado una mala formación si hubiesen acentuado las dificultades y deberes de nuestra decisión más que la belleza del compromiso para “navegar más alto” en el servicio al pueblo de Dios.

No ignoramos las dificultades, a veces insalvables en toda relación. Pero, desde el ejemplo y vida compartida con muchos matrimonios, pretendemos elevar un espíritu realista a esta vocación fundamental para la sociedad y para la Iglesia. Con esa intención están escritas estas líneas. No son receta mágica, solo pretenden alentar esperanza para los matrimonios que, inquietos, quieren un “plus” para su vida actual. Y para los sacerdotes que buscan otra cercanía pastoral con su gente.

Las siguientes líneas son parte de la “doctrina” de un movimiento de Iglesia que, vivencialmente, se realiza en sus programas. Estas líneas no pueden abarcar cuantos temas y vivencias se desarrollan en España, en Europa y en el mundo. Pretendemos solo desarrollar algunos aspectos que, por su singular importancia, pueden dar a conocer algunos de los enfoques inspiradores que Encuentro Matrimonial tiene para la “formación integrada” de sus miembros y participantes. La desnudamos un poco, pero sin dejar ver toda su intimidad y desarrollo.

Cuando hablamos de “formación integrada” nos referimos a los programas que EM ofrece para quienes han vivido el “Fin de Semana” original. Enumeramos a continuación algunos de ellos.

- Acompañamiento – Seguimiento
- Fin de semana de “Presencia”
- Fin de semana: “Libres para vivir”
- Fin de semana: “Nuestras diferencias, fuente de vida”
- Fin de semana: “La aventura de creer”
- “Fin de Semana para novios”

A este movimiento hemos dedicado los mejores años de nuestra vida. Gracias a él y a tantos matrimonios y sacerdotes somos un poco mejores personas y un poco mejores sacerdotes. Tampoco pretendemos decir que Encuentro Matrimonial sea perfecto. En este movimiento se integran personas, con sus fortalezas y sus limitaciones. Es un movimiento que realiza una evaluación continua sobre sí mismo, en un espíritu de renovación y adaptación a la realidad social que se vive en todo el mundo.

⁴ Cf. *Ib.* 307.

Encuentro Matrimonial insiste más en lo vivencial que en la teoría, en lo inductivo más que en lo deductivo. Es un movimiento de inspiración católica, pero ni él ni estas líneas excluyen a quienes no se sientan miembros de la Iglesia católica o estén casados civilmente en una relación seria y comprometida. Toda pareja puede encontrar inspiración en estas páginas y traducir a su realidad lo que sea bueno para su relación, cualquiera que sea su fe y su pertenencia a la Iglesia. No es una utopía, aunque pueda parecerlo. Es una realidad que se vive en el corazón de muchas familias del mundo. Toda relación esponsal puede mejorar y está llamada a construir la felicidad. Crecer en años viene solo; crecer en valores, en la fe y en la relación requiere cuidados, voluntad y esfuerzo diario.

Agradecemos al papa Francisco la luz que nos da la exhortación apostólica *Amoris laetitia* para seguir en la misión que Encuentro Matrimonial inició hace más de cuarenta años.

Estructura de la obra

La obra está organizada en dos partes. La primera parte está formada por trece capítulos que constituyen la parte más vivencial de la obra. La segunda parte incluye tres capítulos que explican el contenido, la historia y los programas de formación de este movimiento. Los capítulos de la primera parte pueden leerse de manera independiente, por ello es posible que algunas ideas se repitan.

Cada capítulo finaliza con una serie de “propuestas para la reflexión y el diálogo”, cuya finalidad es entablar un diálogo constructivo o una confrontación, si cabe, entre los esposos, para posteriormente dialogar en grupo con otros matrimonios. Las propuestas se han organizado de la siguiente manera y pueden utilizarse indistintamente, según los casos y las circunstancias:

- Lectura personal.
- Compartir en pareja.
(Las propuestas de estos dos apartados se realizan en casa. El matrimonio hace una lectura individual del capítulo y, posteriormente, dialogan entre ellos para llevar sus conclusiones a su vida de relación o a la reunión de grupo).
- Trabajo en grupo. En este caso, sugerimos que los componentes del grupo sean de 3 a 5 matrimonios, y que su duración no exceda de los 90 minutos, repartidos de la siguiente manera:
 - Acogida y saludo: 5 minutos.
 - Compartir lo más significativo del texto: 15 minutos.
 - Respuestas a la preguntas: 15 minutos.
 - Discusión: 20 minutos.
 - Compartir en abierto: 10 minutos.
 - Despedida y fecha para el siguiente encuentro: 5 minutos.

- Síntesis y celebración. Aunque está pensado para la conclusión del trabajo de grupo, puede hacerse también a nivel personal y de pareja.
- Seguir el diálogo en casa. Las preguntas que se sugieren son una buena ayuda para tener activo nuestro proyecto de vida. Conviene tener en cuenta que las preguntas no tienen la intención de culpabilizar al otro; sirven para afrontar nuestra propia verdad y para dar pasos hacia nuestro proyecto de vida y hacia nuestra felicidad personal y de familia; belleza y sueño de toda pareja: “Si lo quieres, eso no será un sueño”⁵.

Recursos digitales

Vivimos “conectados” de muy diversos modos y a través de muy distintas plataformas. Para facilitar la dinámica de la reunión de grupo, las canciones que aparecen en el momento de “Síntesis y celebración” incluyen un **código QR** que permite escuchar la canción en cualquier teléfono móvil o dispositivo. Al leer cada uno de los códigos QR o acceder a la dirección web que los acompañan, se abre un archivo audio de la canción. Además de escucharse en el momento, también puede compartirse con amigos, hijos y familiares.

Querido lector, si la lectura de estas líneas te animan a vivir el “Fin de Semana” que Encuentro Matrimonial ofrece a matrimonios y sacerdotes para mejorar su relación, habremos conseguido uno de los objetivos de estas reflexiones. ¡Buena lectura!

Si quieres entrar en contacto con Encuentro Matrimonial, puedes acceder a sus páginas web en España o en Europa:

www.encuentromatrimonial.com

www.wme.de/europa/index/htm

⁵ Palabras escritas por Theodor Herzl, abogado, judío vienés, que a mitad del siglo XIX escribió un pequeño libro: “El estado judío” (1896), en el que se leía este dicho que hoy es refrán para todos los judíos del mundo.

I PARTE

**VIVIR LA BELLEZA DEL MATRIMONIO,
UNA EXPERIENCIA POSIBLE**

SENTIR, ACOGER Y COMPARTIR LOS SENTIMIENTOS

“En muchas partes del mundo se observa en los individuos una mayor necesidad de cuidar la propia persona, de conocerse interiormente, de vivir en sintonía con las propias emociones y los propios sentimientos”.

Relatio Synodi, 2014, 9

Encuentro Matrimonial (EM) inicia un verdadero camino de aprendizaje. En un programa ofrecido en el “Fin de Semana”, vivencial, desde la realidad de la vida de cada día, queremos contribuir y salir al paso de ciertas lagunas en la pastoral matrimonial: pobre preparación remota y próxima al matrimonio, y pobre acompañamiento posterior¹.

La experiencia de EM en todo el mundo nos hace constatar que la salud de la familia depende, en gran medida, de la salud de la pareja. Ciertamente que la familia es una realidad sistémica y la salud de cada miembro repercute en todos. Pero cuando la relación de pareja es débil, agria o conflictiva, toda la relación familiar se deteriora. La pareja se hace motor del engranaje familiar. La pareja es el corazón. Su salud bombea a todos².

Esta es la preocupación pastoral de EM: mantener “viva” la relación de pareja para que toda la familia sea receptora de su vitalidad. Para remarcar la primacía de la pareja sobre la familia aportamos el testimonio de Pablo Guerrero: “Un matrimonio que funciona genera una familia sólida... Es decir, cuidar la pareja es cuidar la familia y es cuidar a los hijos. En mi experiencia profesional he descubierto precisamente esto, que la buena formación familiar comienza con la buena formación de la pareja; que la buena pastoral familiar comienza por una buena pastoral matrimonial (también prematrimonial, claro está). Y también he descubierto que una de las herencias más importantes y definitorias que los padres dejan a sus hijos es, precisamente, su relación de pareja (esta les condicionará, en un sentido o en otro)”³. No podemos estar más de acuerdo.

Por otra parte, decimos que amar no es un sentimiento, por muy poderoso que sea, sino que es una decisión, un proyecto en construcción. “Es un ‘taller’, es movimiento, es aventura, es crecimiento. Es trabajo compartido”⁴.

De ahí que, desde sus orígenes, EM haya apostado por ofrecer herramientas sencillas y vivenciales para aprender a amar más y mejor. Sabemos que no siempre es fácil. Algunas veces se hace imposible una convivencia

**Salud familiar
y salud de pareja**

**La pareja
es el corazón
de la familia**

**Amar es
una decisión**

Acompañar a los matrimonios, clave para aprender a amar más y mejor

duradera, pero debemos dedicar tiempo, sabiduría y ejemplos vivos para que la relación de pareja no se rompa a la primera decepción.

Acompañar a los matrimonios no solo es necesario, es clave para ir al encuentro de su aspiración profunda, a la aspiración de ser felices⁵. Conviene ayudarles a rememorar su sueño de vida en común como motor de arranque. Un sueño que nos muestra la dirección: mientras yo vea esta dirección, sé dónde quiero ir, sé lo que es bueno; sé por qué lucho; encuentro la motivación para superar las dificultades; me da la fuerza crítica, el discernimiento para evaluar y ver lo que puedo hacer mejor.

Es lo que nos recomienda Saint-Exupéry en *El Principito*: “Si quieres construir un barco, no empieces por buscar madera, cortar tablas o distribuir el trabajo. Evoca primero en los hombres y mujeres el anhelo del mar libre y ancho”.

Quien ama conoce a Dios

Entonces, redescubierto su proyecto de pareja⁶, su sentido de vivir juntos, es más fácil que entiendan el plan de Dios sobre ellos y el sentido de su relación sacramental. Para muchos es una gran liberación. El Dios escondido se hace visible en la relación de amor. “Quien ama conoce a Dios” (1 Jn 4,7)⁷. ¡Aprender a amar! ¡Qué aventura personal y de pareja tan hermosa!

“Periferias relacionales”

Cuando miramos la realidad existencial de tantos matrimonios en nuestra sociedad, principalmente en las grandes ciudades, ¡cuánta “periferia relacional” se ve! ¡Cuánta hambre y sed de amor que reclaman atención, cercanía y ternura! Desiertos y soledad⁸. Desiertos de comunicación, desiertos de escucha, desiertos de afectividad y ternura. Sexualidad fragmentada y reducida a la búsqueda del placer; lejos de la dimensión de ser y existir en el mundo como hombre y mujer. Fragilidad de los vínculos.

Parejas y sacerdotes juntos en la misión de compartir valores con los demás

A la vista de estas “periferias relacionales”, EM tiene mucho empeño en formar a parejas y sacerdotes para que sus vidas puedan ayudar a los que quieran vivir el “Fin de Semana”. Parejas y sacerdotes que, previamente, han vivido esta experiencia y han recibido de ella la convicción de ser importantes y la misión de compartir sus valores con los demás. Matrimonios que redescubrieron que su sueño de pareja y sacerdote les conduce al proyecto creacional de Dios, y que esa “buena noticia” no puede quedarse en ellos mismos. Redescubrieron su misión hacia los otros. No como un mandato, sino como vocación⁹.

Aprender a amar a alguien no es algo que se improvisa ni puede ser el objeto de un breve curso previo a la celebración del matrimonio.

Amoris laetitia 208

Compartir una experiencia de vida

Desde ahí nos movemos en la sencillez y limitación humana. “Humildad evangelizadora” que pidió el papa Francisco en el Sínodo de Obispos (2014-2015). Matrimonios y sacerdotes que comparten su experiencia e invitan a otros a hacerse las mismas preguntas. A estas parejas y sacerdotes, verdaderos agentes de pastoral, EM los llama “pareja-sacerdote equipo” o “pareja animadora”.

Comprometidos en una misma misión: vivir y hacer vivir lo que ellos han recibido, sin dejar de dar pasos de formación y crecimiento personal. Ser mensaje y mensajero. Decir lo que viven y vivir lo que dicen; creer lo que viven y vivir lo que creen. Buscadores de más; no fanáticos, sino convencidos y abiertos a nuevas rutas. En camino, siempre en camino, con sus luces y sus sombras. Imperfectos, pero enamorados. Una primera transmisión a los asistentes del “Fin de Semana” es la comunicación hasta el nivel de sentimientos y más allá de ellos.

Importancia de los sentimientos

Antes de seguir adelante, queremos señalar que nuestra intención no es hacer un tratado sobre los sentimientos, ni hacer de ellos un absoluto. Desde la realidad vivida por tantos matrimonios y sacerdotes en el mundo en beneficio de la relación, exponemos unas breves y sencillas ideas que pueden beneficiar nuestra propia percepción y nuestra relación con los demás, especialmente con nuestro cónyuge y con la gente más cercana a nuestra vida.

Empezamos por ver la importancia de los sentimientos en nuestra comunicación. “Para bien o para mal, los sentimientos humanos son tal vez la característica fundamental de la experiencia humana”¹⁰. Los sentimientos son como una fuente de energía; a veces, nos movilizan, otras nos paralizan. Lo que nos pasa, lo que vemos, lo que nos dicen, abre la puerta a emociones distintas. Unas, nos dan alegría, otras, nos preocupan, otras, nos entristecen. Algo habita en nuestro interior y llama a la puerta para darle voz y palabra. Lo más importante es que son, “antes que nada una forma de autopercepción”¹¹ y nos abren a una relación con nosotros mismos y con los otros. Los sentimientos son puerta de entrada a lo que estamos viviendo ante un hecho o una situación, y puerta de entrada a lo que el otro está viviendo.

En 1970, Chuck Gallagher, jesuita, uno de los padres fundadores de nuestro movimiento junto al matrimonio Cambell y otras parejas, definió el “Fin de Semana” de EM como “un curso rápido de comunicación”, poniendo el acento en los sentimientos. Estos sentimientos se consideran importantes, ya que están en la base de toda comunicación.

Aprender a comunicar nuestros sentimientos hace nuestra relación más transparente y más íntima. Permite que el otro nos conozca mejor en aquello que estamos viviendo ante una situación. “El saber sobre

**Matrimonios
y sacerdotes,
verdaderos
agentes de
pastoral**

**Los sentimientos
nos abren
la puerta a
emociones
diversas**

**Los sentimientos
están en
la base de la
comunicación**

ÍNDICE

PRÓLOGO: Mensajes de Chuck Gallagher y de Guido Heyrbaut	5
---	----------

INTRODUCCIÓN	7
---------------------------	----------

I PARTE. VIVIR LA BELLEZA DEL MATRIMONIO, UNA EXPERIENCIA POSIBLE

1. SENTIR, ACOGER Y COMPARTIR LOS SENTIMIENTOS	15
---	-----------

- “Periferias relacionales” 16
- Compartir una experiencia de vida 17
- Importancia de los sentimientos 17
- Relatividad de los sentimientos 18
- Más allá de los sentimientos 19
- El “diálogo profundo”, camino de libertad 20
- Manejar los sentimientos 20
- Práctica del “diálogo profundo” 22
- El diálogo y el sacerdote 24
- Conocerme más para amar mejor 24

2. AMAR ES MUCHO MÁS QUE UN SENTIMIENTO	31
--	-----------

- La época de lo provisional 31
- La desilusión que se instala 32
- Alternativa posible a la desilusión 32
- Amar como arte 35

3. UNA RELACIÓN QUE PASA DEL MIEDO A LA CONFIANZA	41
--	-----------

- De la necesidad de ser amado al miedo de no serlo 41
- Identificar los miedos 42
- Raíz de los miedos 45
- Efectos del diálogo en la relación de pareja 45

4. DINÁMICA EN LA RELACIÓN, LA ESCUCHA COMO RESORTE	51
• La escucha como terreno fértil para el crecimiento de la relación	51
• Dinámica en la relación de pareja	53
• Medir nuestra relación “a contrapunto”	55
5. HERRAMIENTAS PARA GESTIONAR LAS DISCUSIONES Y CONFLICTOS	61
• Discusiones “tontas”	62
• Discusión, pelea, conflicto	62
• Normas para gestionar una discusión o conflicto	63
• Confrontación	64
• Cómo gestionar la confrontación	65
6. ¿ES EL MATRIMONIO UNA VOCACIÓN? BUSCANDO UNA RESPUESTA	71
• Vivimos en una “sociedad de lo inmediato”	71
• El “Fin de Semana” de EM como experiencia de “conversión”	72
• “Conversión” en la mirada hacia la Iglesia y al sacerdote	73
• “Conversión” en la mirada de los hijos	76
• “Conversión” en la mirada hacia nuestra fragilidad y perdón	76
• “Conversión” en la mirada de fe	77
• Matrimonio: ¿vocación o estado? Apuesta pastoral	78
7. DIOS SUEÑA CON NUESTRO SUEÑO	85
• El sueño de Dios es nuestro sueño	85
• ¿Qué entendemos por relación íntima y responsable?	87
• Dios se revela en el sueño	88
• Diálogo de Dios con el hombre	89
8. A VUELTAS CON LA ESPIRITUALIDAD MATRIMONIAL	97
• Superar conceptos históricos	98
• La vida diaria, camino de realización y de santidad	98
• Renovar el sueño profundo de unidad. Tres vías para el camino	101
• Orar y hacer memoria	102
• Oración personal y oración en pareja	103
• Don de la Iglesia para la Iglesia	105
9. ESPIRITUALIDAD DE CAMINO EN LA IMPERFECCIÓN	111
• Fijos los ojos en el camino	112
• Mirada compasiva a nuestros defectos	113
• Aspectos positivos de la imperfección	115

10. MATRIMONIO Y SACERDOCIO, SACRAMENTOS DE RELACIÓN	123
• Paralelismo entre los dos sacramentos	123
• Sentido y belleza de ambos sacramentos	125
• El sacerdote, más allá del “Fin de Semana”	126
• El sacerdote no enseña teología, la encarna	127
• El sacerdote en el celibato consagrado	129
• El sacerdote, al servicio de la Alianza	130
• El sacerdote, receptor y dispensador de perdón	131
• La identidad del sacerdote	132
• El sacerdote, enviado por la comunidad	133
11. MATRIMONIO CRISTIANO, ¿CONTRATO O ALIANZA?	141
• Reto pastoral: realzar la belleza de la alianza matrimonial	142
• Entender mejor a la Iglesia	142
• Alianza matrimonial, “significatividad” en la Iglesia	143
• Tomar conciencia de la Comunidad-Iglesia	145
• Sacramento, signo de y para la Iglesia	146
• Los sacramentos son presencia de Jesús, lenguaje de Iglesia	147
• El matrimonio atañe a toda la comunidad	148
• La gracia del sacramento	148
12. MATRIMONIO Y EUCARISTÍA, ALIANZAS DE AMOR	157
• El pan partido y entregado	158
• Dos en una sola carne, alabanza y agradecimiento	160
• Eucaristía, semejanzas con la entrega y el servicio	161
13. UNA PARÁBOLA DESDE CANÁ	169
• La boda de Caná y nuestra relación	169

II PARTE. ENCUENTRO MATRIMONIAL: CONTENIDO Y GÉNESIS DE UNA VISIÓN

1. ENCUENTRO MATRIMONIAL, UNA EXPERIENCIA DE ACOGIDA	177
• ¿Qué aporta Encuentro Matrimonial como movimiento?	177
• ¿Quién presenta el “Fin de Semana”?	179
• ¿A quién se dirige el “Fin de Semana”?	179
• ¿Qué ofrece Encuentro Matrimonial en el “Fin de Semana”?	179
• Aspectos del “Fin de Semana”	183

2. GÉNESIS DE UNA VSIÓN 187

- Los inicios (1967): Gabriel Calvo-Chuck Gallagher 187
- Movimiento Familiar Cristiano (MFC) 187
- Chuck Gallagher (1967-1972): Inicios del bosquejo del “Fin de Semana” de EM 188
- La primera expansión 189
- Guido Heyrbaut (1972): primer “Fin de Semana” en Europa 189
- Sentido de “comunidad” 190
- Expansión mundial 190
- España 191
- Enfoque motriz de Encuentro Matrimonial 191

3. OTROS PROGRAMAS DE ENCUENTRO MATRIMONIAL QUE FORTALECEN LA VIDA DE PAREJA Y DE FAMILIA 193