TOMAD y COMED

DIÓCESIS DE MEXICALI

1

LIBRO DE LA FAMILIA

Índice

Convertirnos a Jesucristo 3

Llamados a madurar en la fe 4

Familia caminando en la fe 5

Celebración de bienvenida: ¡Vamos al encuentro del Señor! 7

UNIDAD 1. DESCUBRIMOS QUIÉNES SOMOS A TRAVÉS DE NUESTRO CUERPO

1. Con nuestras manos podemos hacer muchas cosas 10

2. ¡Qué importantes son nuestros pies! 13

3. ¿Sabemos mirar? 16

4. Con nuestra boca y oídos podemos comunicarnos 19

5. Dios, nuestro Padre, nos quiere tanto que nos da un corazón como el suyo 22

Celebración 1. Nuestro cuerpo: regalo de Dios 25

UNIDAD 2. DIOS NOS LLAMA, LO ESCUCHAMOS Y RESPONDEMOS A SU LLAMADO

6. Dios se comunica con nosotros 28

7. Jesús nos enseña a escuchar la voz de Dios 31

8. Jesús nos muestra que Dios es nuestro Padre 34

9. En el Bautismo, Dios nos hace hijos suyos 37

10. La Iglesia, familia de los bautizados 40

Celebración 2. ¡Gracias por el Bautismo! 43

UNIDAD 3. JESÚS ES EL HIJO DE DIOS Y HERMANO NUESTRO

11. Jesús es el Hijo de Dios 46

12. Jesús es nuestro hermano 49

13. Una alegre noticia: ¡Dios nos ama! 52

14. Jesús nos enseña a servir a los demás 55

15. El mandamiento más importante 58

16. Jesús nos ama tanto que se entrega por nosotros 61

Celebración 3. El mandamiento del amor 64

UNIDAD 4. JESÚS NOS ANUNCIA QUE DIOS, PORQUE NOS AMA, NOS PERDONA Y NOS INVITA A PERDONAR

17. Cuando pecamos, dejamos de escuchar la Palabra de Dios 68

18. Dios perdona nuestras ofensas por amor 71

19. Jesús nos perdona y nos da un corazón nuevo 74

20. La Reconciliación, sacramento de perdón y amor 77

Celebración 4. Como familia, pedimos perdón a Dios 80

UNIDAD 5. JESÚS NOS AMA Y SE ENTREGA POR NOSOTROS

21. En la creación, Dios nos muestra su amor 84

22. El trabajo más bello de la creación 87

23. El don de nosotros mismos 90

24. Jesús: pan que se nos da 93

Nuestras oraciones 97

Convertirnos a Jesucristo

"*Lo que oímos y aprendimos, lo que nuestros padres nos contaron no lo ocultaremos a sus hijos, lo contaremos a la futura generación: las alabanzas del Señor, su poder, las maravillas que realizó*" (Sal 78,3-4).

"*Apolo había sido catequizado en el camino del Señor y, con fervor de espíritu, hablaba y enseñaba con todo esmero lo referente a Jesús*" (Hch 18,25).

Nuestra Diócesis de Mexicali se encuentra próxima a celebrar el jubileo por los 50 años de vida. Durante este tiempo ha habido grandes esfuerzos por instaurar el Reino de Dios en nuestras tierras y así evangelizar y atraer a los alejados. También hemos de mencionar a la catequesis, que siempre ha estado presente en las distintas comunidades.

El "momento" de la catequesis es el que corresponde al período en que se estructura la conversión a Jesucristo, dando una fundamentación a esa primera adhesión. Los convertidos, mediante una enseñanza y aprendizaje convenientemente prolongado de toda la vida cristiana, son iniciados en el misterio de la salvación y en el estilo de vida propio del Evangelio. Se trata, en efecto, de iniciarlos en la plenitud de la vida cristiana.

Como fruto de los trabajos en favor de la catequesis, quiero presentar este itinerario de formación pre-sacramental, que consta de tres libros:

- Como preparación para recibir el sacramento de la **Comunión**: TOMAD Y COMED 1, para el primer año; y TOMAD Y COMED 2, para el segundo año.
- Para el sacramento de la **Confirmación**: Y QUEDARON LLENOS DEL ESPÍRITU SANTO.

Exhorto a las familias, sacerdotes y catequistas a aprovechar al máximo este material que con tanto esfuerzo hemos logrado tener para nuestra Diócesis. Y deseo que la catequesis siga siendo impulsada en nuestras comunidades.

Que Dios bendiga sus vidas y trabajos pastorales.

Con afecto,

+José Isidro Guerrero Macías
III Obispo de Mexicali

Llamados a madurar en la fe

La catequesis es un lugar privilegiado de educación en la fe, mediante la cual los catequizandos se hacen conscientes de su compromiso cristiano. De ahí la importancia de que el niño reciba una catequesis que lo impulse a alcanzar su madurez cristiana.

La catequesis infantil pre-sacramental ha sido fuertemente solicitada en las comunidades de nuestra Diócesis, ya que cada año miles de niños se acercan a recibir la preparación que los ayude a completar su iniciación cristiana. Por esta razón, en nuestra Diócesis nos hemos dado a la tarea de elaborar un proceso de formación catequética que responda a las necesidades de nuestra realidad.

El primer momento de este proceso lo llamamos *Pre-Comunión*, destinado para niños que hayan cumplido los 8 años de edad o cursen el tercer grado de primaria. Es un grado de formación previo al de Comunión, el cual está centrado en llevar al niño a vivir una experiencia kerigmática de encuentro con Jesucristo.

Para acompañar esta etapa tenemos el presente libro llamado: *Tomad y Comed 1* que pretende ser una respuesta a las necesidades de esta primera etapa de formación. El libro del catequista cuenta con herramientas para ayudarle a desarrollar de mejor manera su catequesis. El libro del niño y de la familia es para que, tanto él como sus padres, puedan profundizar en casa la catequesis.

Deseamos que el presente material sea una herramienta útil para el crecimiento espiritual de las comunidades de nuestra Diócesis.

Pbro. Indalecio Cedano Madrigal
Responsable de SEDEC

Familia caminando en la fe

Para ustedes, papás:

Este libro, ***Tomad y comed***, se dirige a ustedes, padres, como los principales responsables en la transmisión y educación de la fe de sus hijos.

No les entregamos solamente un libro para el niño, sino el libro de la familia, ¡de toda la familia!

El tiempo de la preparación a la primera comunión es un tiempo de gracia que les hará comprender, con mayor profundidad, que ustedes fueron escogidos por Dios para cuidar al niño, instruirlo y educarlo íntegramente. Por eso tienen el derecho y el deber de ser educadores de sus propios hijos en la fe.

El *Catecismo de la Iglesia Católica* nos recuerda que: "La catequesis es una educación en la fe de los niños, de los jóvenes o adultos que comprende especialmente una enseñanza de la doctrina cristiana, con miras a iniciarlos en la plenitud de la vida cristiana" (n. 5). Este fue el compromiso que ustedes adquirieron al llevarlo a bautizar.

Por medio y a través de ustedes, el niño descubrirá quién es Dios, cómo nos ama y qué quiere de nosotros. Ustedes son imágenes de Dios para el niño, por eso es necesario que hagan vida, junto con los niños, lo que ellos van descubriendo.

En cada lección encontrarán una pequeña pista para dialogar con su hijo, para ayudarle. Esto requiere tiempo, un tiempo de gracia. Hemos de ser conscientes de la importancia real de la preparación para participar en el Banquete eucarístico, momento en que se adquieren las bases de la fe. Esperamos que ustedes entren de lleno con sus hijos en este proceso.

Como catequistas queremos ayudarles en el cumplimiento de su responsabilidad: formar a sus hijos en la fe. Juntos emprenderemos una experiencia, una nueva etapa en la vida de la familia cristiana, que ciertamente será más hermosa y fecunda para quienes, fieles a su vocación de padres, quieren seguir dando una vida auténtica a sus hijos y lograr que sean cristianos comprometidos con sus hermanos, los hombres, de manera concreta y eficaz.

¡Felicidades y buen trabajo!

Para ti, niño o niña:

Querido amigo, mira con atención el título de este libro:

Tomad y comed

- Es una invitación a conocerte y a conocer a Dios.
- Es una invitación a que te prepares junto con tus papás.
- Es una invitación a una reunión alegre, reunión de amor: el banquete eucarístico.
- Es una invitación a comunicar lo que descubres y ayudar a tus hermanos, los hombres, en la transformación del mundo.

¡No dejes de responder a la invitación que Dios te hace!

Prepárate con empeño para que puedas venir y comer el **Pan de la vida**, el cuerpo de Jesús.

Celebración de bienvenida: ¡Vamos al encuentro del Señor!

Juntos como hermanos

Juntos como hermanos,
miembros de una Iglesia,
vamos caminando
al encuentro del Señor.

Un largo caminar
por el desierto bajo el sol,
no podemos avanzar
sin la ayuda del Señor.

Unidos al rezar,
unidos en una canción,
viviremos nuestra fe
con la ayuda del Señor.

La Iglesia en marcha está,
a un mundo nuevo vamos ya,
donde reinará el amor,
donde reinará la paz.

Saludo

Celebrante: En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Gracias, papás, por haber aceptado la invitación a realizar junto con sus hijos este camino de catequesis. ¡Bienvenidos a esta comunidad que los recibe con afecto!

Cuando bautizaron a sus hijos, ustedes se comprometieron a educarlos en la fe. Hoy, junto con ellos, inician un proceso decisivo para cumplir este compromiso.

Nuestro Dios, que es bueno, nos invita siempre a reconocerlo como Señor de nuestra vida y a trabajar por un mundo mejor. Su Espíritu Santo nos acompaña todos los días y nos regala su fuerza y alegría.

Palabra de Dios

- Escuchamos con atención **Mateo 18,19-20.**

Reflexión

- Esta promesa que hace Jesús de estar presente donde se reúnan en su nombre, vale también para nosotros que durante todo este año de catequesis vamos a reunirnos para conocerlo y amarlo más.
- Por eso, cada vez que vengamos a la catequesis hemos de venir con mucha alegría, sabiendo que además de nuestros compañeros y catequistas, nos acompañará alguien muy importante: Jesús.
- Agradezcamos a Jesús porque está aquí, en medio de nosotros, y quiere acompañarnos a lo largo del camino de la catequesis.

Todos: Gracias, Señor Jesús, porque estás aquí y quieres quedarte con nosotros.

Compromiso

Celebrante: Ahora vamos a renovar nuestro compromiso de crecer en la fe y de formar a sus hijos en ella. Pónganse de pie, tómense de las manos y respondan.

Papás, ¿quieren comprometerse hoy a educar a sus hijos según la ley de Cristo y de la Iglesia?

Papás: Sí, queremos.

Celebrante: ¿Quieren esforzarse en acrecentar su propia formación cristiana, con disponibilidad y responsabilidad, durante este camino de catequesis?

Papás: Sí, queremos.

Celebrante: ¿Quieren acompañar, con paciencia y cariño, a sus hijos en su camino de preparación a la vida eucarística?

Papás: Sí, queremos.

Celebrante: Con un corazón lleno de gozo por el amor de Dios, oremos diciendo la oración que Jesús nos enseñó.

Todos: Padre nuestro...

Celebrante: Saludemos también a nuestra Madre del cielo y pidámosle que nos ayude a amar a su hijo Jesucristo.

Todos: Dios te salve, María...

Santa María del camino

Mientras recorres la vida
tú nunca solo estás,
contigo, por el camino,
Santa María va.

Ven con nosotros a caminar,
santa María, ven.
Ven con nosotros a caminar,
santa María, ven.

Aunque te digan algunos
que nada puede cambiar,
lucha por un mundo nuevo,
lucha por la verdad.

Si por el mundo los hombres
sin conocerse van,
no niegues nunca tu mano
al que contigo está.

Aunque parezcan tus pasos
inútil caminar,
tú vas haciendo camino,
otros lo seguirán.

Unidad 1

Descubrimos quiénes somos a través de nuestro cuerpo

1 Con nuestras manos podemos hacer muchas cosas

LO QUE VIVIMOS

Vamos a pensar en algunas cosas que hacemos con las manos: en la casa, en la escuela, con los amigos. ¡Cuántas cosas podemos hacer con ellas!

– ¿Qué pueden hacer con las manos nuestros papás, el panadero, el albañil, un médico?

ESCUCHAMOS TU PALABRA

Les imponía las manos

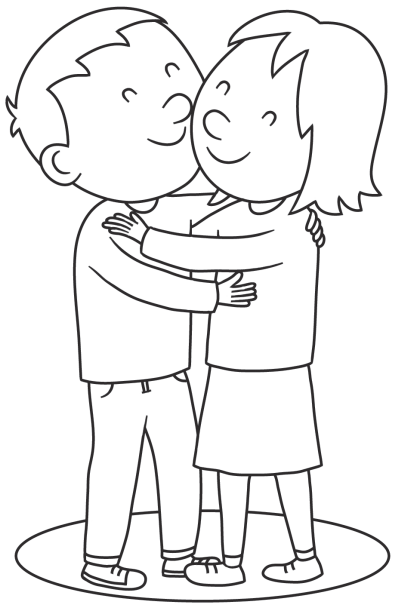
Entonces le presentaron unos niños para que les impusiera las manos y orara por ellos. Los discípulos los reprendían, pero Jesús dijo: "Dejen a los niños y no les impidan que vengan a mí, porque de los que son como ellos es el reino de los cielos". Después de imponerles las manos se fue de allí.

Mateo 19,13-15

- ¿Qué haríamos sin nuestras manos? ¡Qué bueno que tenemos manos! Dios, nuestro Padre, nos quiere tanto que nos da las manos.
- Con nuestras manos podemos saludar, jugar, trabajar, aplaudir.
- Así como Jesús usaba sus manos para bendecir a los niños, así nosotros podemos bendecirnos unos a otros haciendo el bien con nuestras manos.

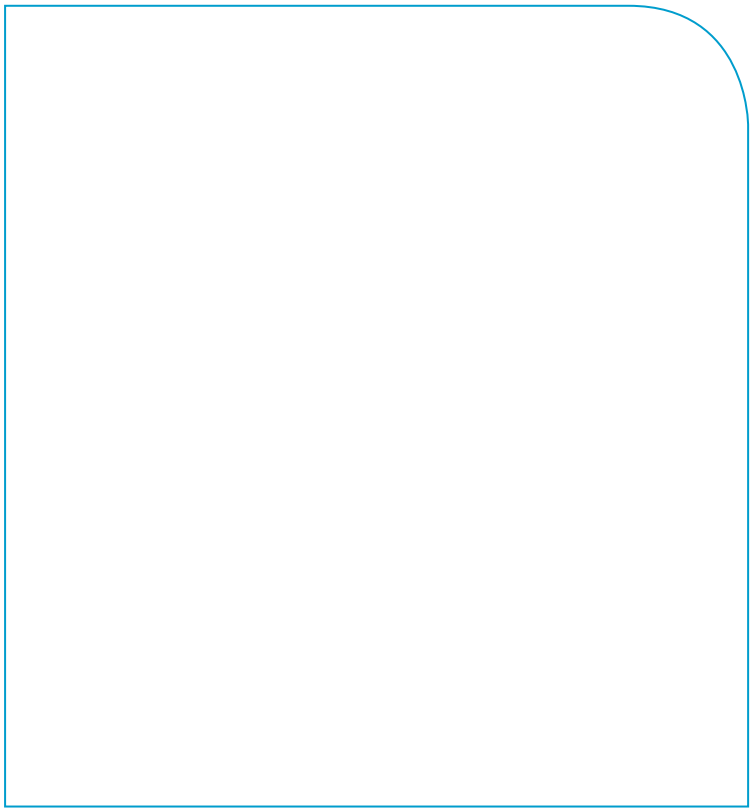
EXPRESAMOS NUESTRA FE

Escribe lo que puedes hacer con tus manos.



Dibuja una de tus manos. Obsérvala bien.

Luego compárala con la de tus compañeros. ¿En qué se parecen y en qué son distintas?



Son parecidas en:

_____

_____

_____

_____

Son distintas en:

_____

_____

_____

_____

Compromiso

- Con ayuda de tu catequista, piensa en 10 cosas buenas que puedes hacer con tus manos durante la semana. Escríbelas.

1	6
3	7
3	8
4	9
5	10

Celebramos

- Dios, nuestro Padre, nos quiere tanto que nos da las manos. Dale gracias por este maravilloso regalo. Salúdalo con tu mano, haciendo la señal de la cruz.

Da la mano a tu hermano

Da la mano a tu hermano, da la mano: (2)
dale una bienvenida, dale una fiel sonrisa.
Da la mano a tu hermano, da la mano.

Aprendo

Aprende a persignarte bien:

Por la señal de la santa cruz. De nuestros enemigos, líbranos Señor Dios nuestro. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

EN FAMILIA

- Platica con tu mamá algunas cosas que puedes hacer con las manos.
- Pregunta a tu papá, mamá o hermanos, qué cosas hacen ellos con sus manos.
- Invita a un amigo o hermano a elaborar juntos alguna cosa bonita. Tráela para la siguiente sesión.

PARA VIVIR EN FAMILIA

¿Qué vamos a enseñar a nuestro hijo?

- Que descubra, con su ayuda, a Dios nuestro Padre que nos ama a través de todo lo que nos ha dado.
- Háblenle especialmente del regalo de nuestras manos.
- Ayúdenle a valorar la importancia que tienen nuestras manos y la riqueza de saberlas utilizar bien.

¿Cómo se lo vamos a enseñar?

- Resalten el momento cuando su hijo haga alguna cosa positiva.
- Explíquenle diferentes oficios que hacen las personas con las manos y que son útiles a los demás.
- Vayan con él a misa y denle el "saludo de paz".
- Háganle saber que a Dios le gusta que nos demos la mano unos a otros.

Nuestro diálogo

- Reflexionen y procuren valorar sus propias acciones, piensen que sus manos también son un don de Dios.

Nuestra oración

- Aprovechen este momento para agradecer a Dios por sus manos. Junto con sus hijos pueden decir:

Gracias, Padre, porque nos amas.
Gracias por el regalo de nuestras manos,
con ellas podemos hacer muchas cosas.

2 ¡Qué importantes son nuestros pies!

LO QUE VIVIMOS

Vamos a dar un paseo con nuestro catequista. Estaremos muy atentos a lo que viviremos.

¿Cómo pudimos llegar a este lugar? Porque tenemos pies con los que caminamos. Con ellos podemos ir de un lado a otro, subirnos al camión, bajarnos, llegar.

ESCUCHAMOS TU PALABRA

Recorría todos los pueblos

Jesús recorría todos los pueblos y aldeas, enseñando en las sinagogas judías, anunciando la buena noticia del reino y sanando todas las enfermedades y dolencias.

Mateo 9,35

- ¿Cuántos servicios podemos hacer con nuestros pies? Tanto o más que con nuestras manos.
- Dios, nuestro Padre, nos da los pies porque nos quiere mucho.
- Jesús utiliza sus pies, regalo de Dios Padre, para servir a los demás: los enfermos lo llaman cuando se sienten mal; él va y los cura (Lucas 17,11-19).
- Aun cuando se siente cansado le gusta recorrer los caminos para ir de pueblo en pueblo, porque ahí se encuentra mucha gente que lo necesita (Mateo 9,35).
- Jesús casi nunca camina solo, va con sus amigos los apóstoles.
- También quiere que sus amigos vayan a muchos lados. Les dice que vayan a todas partes y prediquen el Evangelio, que hablen de Dios Padre (Lucas 10,1; Marcos 16,15).

EXPRESAMOS NUESTRA FE

¿Conoces gente que no puede usar sus pies? ¿Cómo podrías ayudarlos? Escríbelo.

Busca en tu Biblia el evangelio de Mateo, capítulo 9, versículo 35. Después de leerlo responde.

1. ¿Qué hacía Jesús?

2. ¿Qué utilizaba Jesús para llevar la Buena Nueva a las ciudades y pueblos?

Compromiso

- ¿Cómo quiere Jesús que utilice mis pies? Lo escribo.

Celebramos

- Pensemos en lo que aprendimos en la catequesis. ¿Cómo utilizó Jesús sus pies?

¡Qué alegría tener unos pies!
Con ellos podemos hacer
muchas cosas buenas
como lo hizo Jesús.

Gracias, Señor

Gracias, Señor, por nuestra vida;
gracias, Señor, por el amor;
gracias, Señor, por la esperanza.
Gracias de todo corazón.

Aprendo

¿Qué hizo Jesús durante su vida en Nazaret?

Hizo la voluntad de Dios, trabajando y prestando servicio a los demás.

EN FAMILIA

- Platica en tu casa lo que puedes hacer con tus pies, por ejemplo lo que hiciste hoy.
- Dile a tu mamá o papá que te ayude a pensar lo que las otras personas hacen con sus pies.
- Pregúntales si con nuestros pies podemos hacer algo todos juntos.
- Escribe algunos ejemplos de lo que platicaste con ellos y tráelos la siguiente vez. Si prefieres puedes dibujarlos.

_____

_____

_____

PARA VIVIR EN FAMILIA

¿Qué vamos a enseñar a nuestro hijo?

- Recuerden, junto con él, el regalo que Dios Padre nos ha dado a través de las manos.
- Díganle que cuenta con otro regalo igual de importante que las manos: los pies.

¿Cómo se lo vamos a enseñar?

- Procuren estimular en su hijo las cosas positivas que hace con sus pies: jugar, bailar, ayudar, servir, acercarse a quien lo necesite o le llama.
- Así podremos ayudarlo a evitar hacer cosas malas con sus pies: pelear, destruir, etc.
- Si llega a hacer alguna acción negativa con ellos, repréndanlo con suavidad. Insístanle en que sus pies son un regalo de Dios y hay que utilizarlos de manera adecuada.
- Propónganse, como familia, ir al encuentro de alguna persona que necesite de su ayuda.

Nuestro diálogo

- Pregunten a su hijo qué comprendió en la catequesis.
- Lean las citas bíblicas que vienen en el tema.
- Pregúntenle en qué quiere que le ayuden para hacer vida lo que aprendió.
- Díganle que, cuando van a misa, sus pies le expresan a Dios la alegría que tienen de ir hacia Él.

Nuestra oración

- Antes de orar con su hijo, valoren ustedes mismos el regalo de sus pies.
- Como familia agradezcan a Dios por ellos.
- Pidan por aquellos que no tienen el regalo de los pies o que lo tienen estropeado por alguna enfermedad, guerra o accidente.

3 ¿Sabemos mirar?

LO QUE VIVIMOS

Mira a las personas y las cosas que hay a tu alrededor, ¿cómo son?

Dibuja a alguna persona, animal, planta u objeto que estés viendo.

ESCUCHAMOS TU PALABRA

Levantó los ojos y lo miró

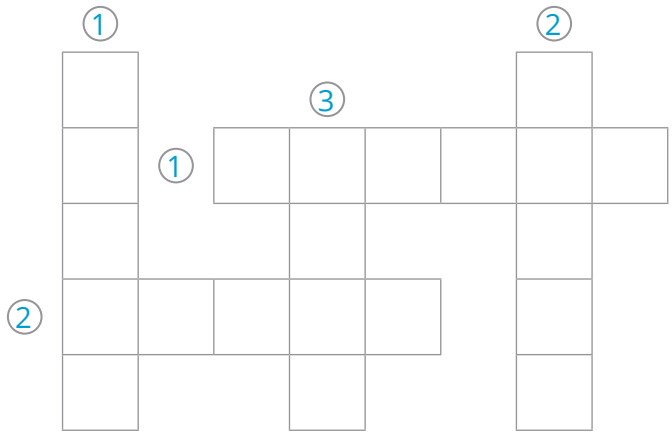
Había en Jericó un hombre llamado Zaqueo, jefe de los que recaudaban impuestos para Roma y rico; quería conocer a Jesús, pero como era bajo de estatura, no podía verlo a causa del gentío. Corriendo se adelantó y se subió a un árbol para verlo, porque iba a pasar por allí. Cuando Jesús llegó a aquel lugar, levantó los ojos y le dijo: "Zaqueo, baja en seguida, porque hoy tengo que hospedarme en tu casa".

Lucas 19,1-5

- Zaqueo es cobrador de impuestos. Su oficio no es malo, pero lo trabaja mal. Quizá se aprovecha de los demás pidiendo más dinero que el justo. La gente que se cree buena no lo quiere, no lo miran como amigo.
- Una vez que Zaqueo sabe que Jesús va a pasar por allí, se dice: "Yo quiero mirar a Jesús, quiero observarlo, verlo de cerca. Ver sus ojos para conocerlo". Pero como es de baja estatura, se sube a un árbol, así podrá ver a Jesús y él también lo verá.
- Y así sucede: Jesús levanta la mirada y ve a Zaqueo a los ojos, como amigo. Zaqueo se pone tan feliz que nunca olvidará ese día.

EXPRESAMOS NUESTRA FE

Jesús utiliza sus ojos para amar. Busca en tu Biblia el evangelio de Lucas, capítulo 19, versículos del 1 al 8 y, luego de leerlo, responde el crucigrama.



Horizontal

1. Z ___ Q ____ ____ ____ era una persona de estatura baja.
2. Zaqueo se subió a un ____ R ____ ____ L.

Vertical

1. Zaqueo quería M ____ R ____ R a alguien muy importante.
2. Esa persona importante es ____ E ____ ____ S.
3. Cuando estaba sobre el árbol, Jesús lo miró conmucho A ____ O ____.

Compromiso

- ¿Cómo puedo utilizar mis ojos para mirar a los demás con amor, como Jesús nos mira?

_____

_____

- ¿Cómo puedo utilizar mis ojos para ver toda la creación como un regalo de Dios y así apreciarlo?

_____

_____

Celebramos

Gracias por nuestros ojos

Gracias por el regalo de nuestros ojos.
Queremos utilizarlos bien,
mirar siempre a los demás
como mira Jesús.

Me has mirado a los ojos

Señor, me has mirado a los ojos,
sonriendo, has dicho mi nombre.
En la arena he dejado mi barca,
junto a ti, buscaré otro mar.

- Guarda un momento de silencio. Piensa en la mirada de Jesús, llena de amor por todos nosotros. Dile con fuerte voz: **¡Jesús, enséñame a mirar como tú miras!**

Aprendo

¿Cómo quiere Jesús que utilice mi cuerpo?

Jesús quiere que utilice mi cuerpo para que muestre mi amor a Dios y a los demás.

EN FAMILIA

- Platica en tu casa la historia de Zaqueo y de cómo Jesús lo miró con amor.
- Escribe el nombre de alguna persona que conoces y describe todo lo bueno que miras en ella.

_____

_____

PARA VIVIR EN FAMILIA

¿Qué vamos a enseñar a nuestro hijo?

- Háblenle del regalo maravilloso de sus ojos: con ellos puede ver tantas cosas, son el espejo del alma.

¿Cómo se lo vamos a enseñar?

- Pongan especial atención en su forma de mirar a su hijo. Que sus ojos manifiesten cariño, aun cuando lo estén regañando.
- Tomen el tiempo y procuren mirar y admirar las cosas que Dios, nuestro Padre, nos ha dado por amor.
- Desarrollen el sentido de observación del niño, sobre todo para estar atento a las necesidades de los demás: familia, amigos, conocidos, personas que se topa en la calle.
- Cuando vayan a misa, pregúntenle a su hijo qué fue lo que observó y explíquenle lo que no comprenda.

Nuestro diálogo

- Aprovechen todas las oportunidades para invitarlo a ser observador.
- Compartan lo que todos miran. Agradezcan a Dios por los regalos que nos da y que podemos apreciar gracias a nuestros ojos.

Nuestra oración

- Cuando vean cosas bellas e interesantes, pueden alabar a Dios diciendo:

Te alabamos, Padre santo,
por este cielo tan bello.
Te alabamos por estas flores de lindos colores.
Te alabamos por la sonrisa de los niños.
Te alabamos por las buenas amistades.
Bendito seas, Señor.

4 Con nuestra boca y oídos podemos comunicarnos

LO QUE VIVIMOS

- Para comunicarnos hacemos uso de la boca y los oídos. Toca tu boca y tus oídos y, luego, piensa en lo siguiente:
  - ¿Es fácil comunicarnos sin hablar? ¿Por qué?
  - ¿Es fácil comunicarse sin poder oír? ¿Por qué?
  - ¿Qué sucede cuando la gente no se puede comunicar?

ESCUCHAMOS TU PALABRA

Mis ovejas escuchan mi voz

Mis ovejas escuchan mi voz; yo las conozco y ellas me siguen.

Juan 10,27-28

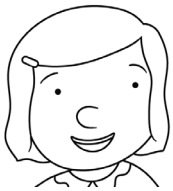
- Jesús nos invita a escuchar a las personas que nos piden ayuda, a las personas que no pueden hablar o escuchar por algún impedimento físico y responderles de una manera más amable.
- También nos invita a hablarle a las personas de lo bueno y amoroso que es Dios con nosotros y contarle lo que nos ha regalado, escuchar a nuestros padres y hacer lo que nos piden.
- Pero sobre todo nos invita a hablar con nuestro Padre Dios, escucharlo y hacer su voluntad, porque si lo hacemos nada nos separará de su amor y Él cuidará siempre de nosotros.

Lee las siguientes citas bíblicas: Juan 10,27-28; Lucas 1,38; Hebreos 10,7; Juan 14,7. Luego responde:

Las citas que me enseñan a usar la boca como Jesús son:	Las citas que me enseñan a escuchar como Jesús son:

EXPRESAMOS NUESTRA FE

Escribe lo que se te pide:

	Las cosas buenas que puedo hacer con mis oídos son:
	Las cosas buenas que puedo hacer con mi boca son:

Ilumina las casillas que tienen un número y con las sobrantes descubre una alabanza a Dios. Escríbela.

4	7	5	2	8	9	6
2	B	U	E	N	A	S
3	6	S	O	N	7	5
T	U	S	4	5	4	7
6	7	O	B	R	A	S
1	S	E	Ñ	O	R	5

Compromiso

- Para usar mis oídos y mi boca, y así responder la invitación que Dios me hace, me comprometo a:

Celebramos

- Damos gracias a Dios porque nos regaló nuestra boca y nuestros oídos. Le pedimos que nos ayude a saber utilizarlos como lo hizo Jesús.

Himno a la alegría

Escucha hermano, la canción de la alegría,
y el canto alegre del que espera un nuevo día.

Ven, canta, sueña cantando,
vive soñando el nuevo sol,
en que los hombres volverán a ser hermanos.

Si en tu camino solo existe la tristeza
y el canto amargo de la soledad completa.

Aprendo

¿Para que me ha dado Dios mis oídos y mi boca?

Dios me ha dado mis oídos y mi boca para que me comunique con Él y con los demás, como lo hizo Jesús.

EN FAMILIA

- Pregúntale a tus papás o algún familiar cómo usan ellos su boca y oídos.
- También pregúntales si saben de algunos inventos que el hombre ha hecho para comunicarse mejor con los demás utilizando sus oídos y su boca.

PARA VIVIR EN FAMILIA

¿Qué vamos a enseñar a nuestro hijo?

- Que el regalo de la boca y de los oídos es la base de la comunicación entre los hombres, tan lastimada en nuestros días por no valorarla y darle su dimensión de fe.

¿Cómo se lo vamos a enseñar?

- Felicitándolo cuando use palabras amables, educadas, cuando cante o se ría.
- Corrigiéndolo cuando diga palabras hirientes o groseras. Más que regañarlo hay que motivarlo a comunicarse correctamente.
- Unida a la pedagogía del oído, tenemos el descubrimiento de éste, con el cual capta, entiende y puede admirar el lenguaje de los demás.
- Usamos estos dos sentidos cuando nos comunicamos correctamente por medio del lenguaje audiovisual (televisión, radio, cine, etc.). Hay que aprender a distinguir lo bueno y provechoso de lo sensacionalista y únicamente comercial.

Nuestro diálogo

- Procuren tener tiempo suficiente para hablar y escuchar a su hijo. Que pueda expresarse sin miedo ni prisa.
- Busquen una persona que quizá esté triste o sola, para visitarla y alegrarla.
- Si es posible, comenten de qué trató la homilía de la misa dominical.

Nuestra oración

- Que el niño haga oración con sus propias palabras, sencillas, hablándole a su Padre.
- Haz tú lo mismo, sin prejuicios, que tu corazón y tu boca hablen con Dios.
- Terminen repitiendo:
  Maravillosas son tus obras, Señor.

Salmo 104

5 Dios, nuestro Padre, nos quiere tanto que nos da un corazón como el suyo

LO QUE VIVIMOS

Nosotros tenemos un corazón y con él podemos querer el bien y hacerlo. Es un corazón que nos permite ser verdaderos hermanos.

¡Qué bueno tener un corazón!

ESCUCHAMOS TU PALABRA

Hacerse como un niño

Jesús llamó a un niño, lo puso en medio de ellos y dijo: "Les aseguro que si no cambian y se hacen como este niño no entrarán en el reino de los cielos. El que se haga pequeño como este niño, ése es el mayor en el reino de los cielos. El que recibe a un niño en mi nombre, a mí me recibe".

Mateo 18,2-5

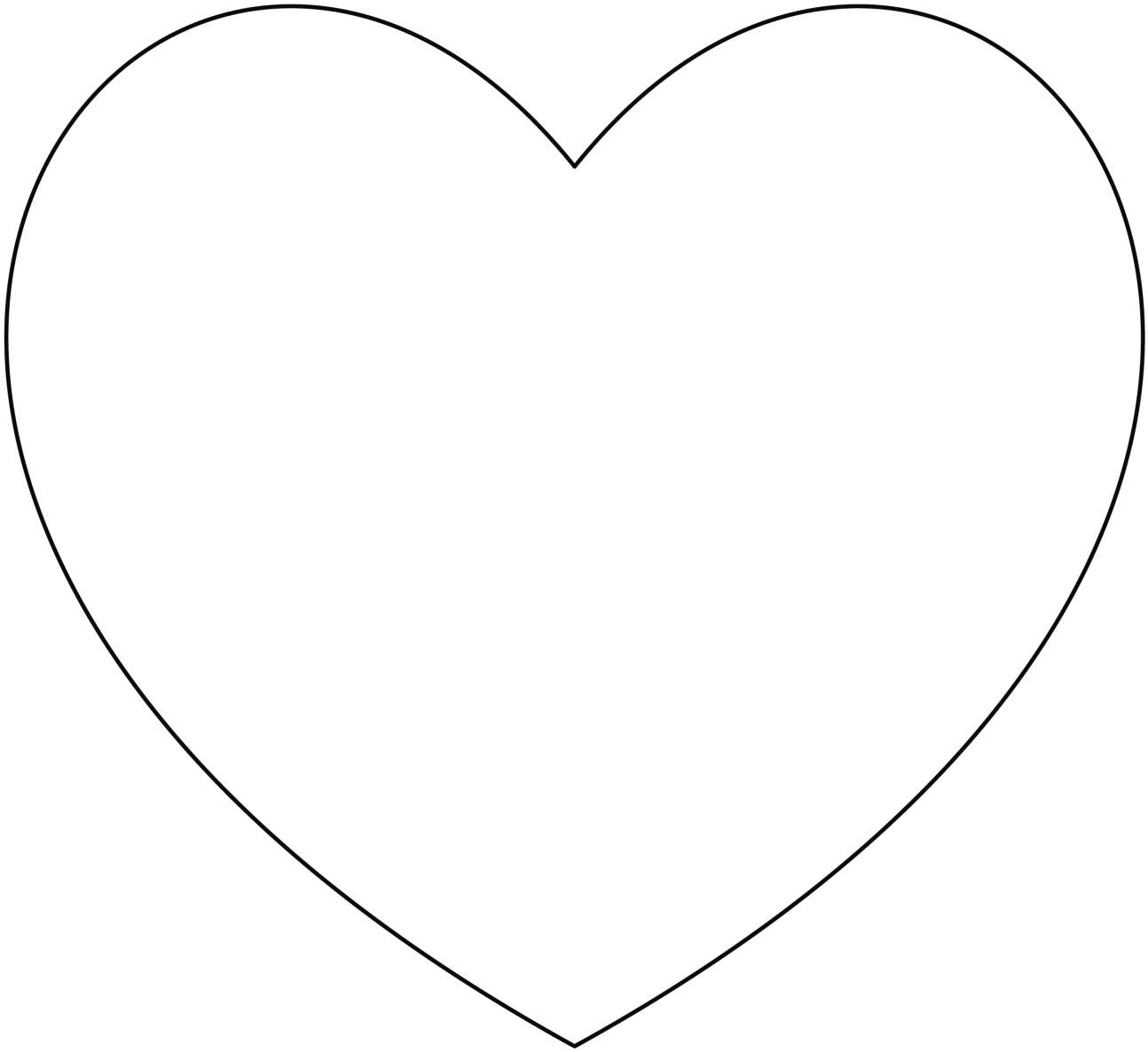
- Jesús tiene un corazón como el nuestro. Es el mismo corazón de Dios, por eso quiere mucho a los hombres.
- Nuestro corazón está hecho a imagen del corazón de Dios.
- Estamos llamados a amar a los demás como Dios nos ama.
- Para seguir descubriendo el amor tan grande de Jesús, puedes leer: Marcos 1,16-20 y Lucas 2,39-40.

EXPRESAMOS NUESTRA FE

Escribe una lista de las regalos que te ha dado Dios para demostrarte su amor.

- _____
- _____
- _____
- _____

Dibuja dentro del corazón a las personas que amas.



Compromiso

- Estamos llamados a compartir el amor que recibimos de Dios, ¿cómo crees que puedes demostrar ese amor a los demás? Escríbelo.

Celebramos

Gracias por darnos un corazón

Gracias por tu amor.
Nosotros también, con nuestro corazón,
podemos querer servir y ser útiles.
Con alegría te decimos:
¡Gracias, Padre, por darnos
un corazón como el tuyo!

Danos un corazón

Danos un corazón
grande para amar.
Danos un corazón
fuerte para luchar

Aprendo

¿Cómo nos ama Jesús?

Jesús nos ama con el corazón mismo de su Padre Dios.

EN FAMILIA

- Trata de expresar mejor tu cariño en tu casa, con tus amigos, en la escuela.
- Durante esta semana haz oración pidiéndole a Dios que te ayude a amar como Él.

PARA VIVIR EN FAMILIA

¿Qué vamos a enseñar a nuestro hijo?

- Que Dios, nuestro Padre, nos ama tanto que nos hizo un corazón parecido al suyo: capaz de querer, servir y darse a los demás.
- Pero nosotros, a veces, no vivimos este regalo y nos peleamos o destruimos el mundo.
- Jesús nos enseña cómo vencer los malos sentimientos y acercarnos a los demás con el cariño que Dios nos da.

¿Cómo se lo vamos a enseñar?

- Tomen conciencia de sus propios sentimientos.
- Reflexionen un momento si ustedes están amando con el corazón de Jesús. Pídanle que los ayude a cumplir la misión de educar a sus hijos en el amor, en su amor.
- Motívenlo a realizar buenas acciones.

Nuestro diálogo

- Háblenle sobre lo importante de demostrar amor a los demás, no solo de "sentirlo".
- Esto puede hacerse por medio del servicio, de actos generosos, de visitar a los enfermos.
- Ayúdenle a darse cuenta de cómo el hombre estropea su corazón cuando no ama como Dios le pide, y de cómo cada persona puede cambiar la sociedad si mantiene la rectitud de corazón.

Nuestra oración

- Durante la semana, busquen momentos para agradecer a Dios por su amor y por nuestra capacidad de amar.
- Pidan por todos aquellos que aún no conocen el amor de Dios.

1

Celebración

Nuestro cuerpo: regalo de Dios

Saludo

Guía: En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

Todos: Amén.

Guía: El Señor esté con ustedes.

Todos: Y con tu espíritu.

Guía: Hoy nos hemos reunido para decirle al Señor que estamos contentos de tener boca, oídos, pies, manos y un corazón para saber utilizarlos, amar y ayudar a otros. Podemos empezar esta celebración utilizando nuestra boca para cantar con alegría, al mismo tiempo que nos saludamos.

Da la mano a tu hermano

Da la mano a tu hermano, da la mano (bis).
Dale una bienvenida, dale una fiel sonrisa:
da la mano a tu hermano, da la mano.

Palabra de Dios

Guía: Vamos a utilizar nuestros oídos para poner atención a la Palabra de Dios.

Todo lo ha hecho bien

Dejó el territorio de Tiro y se dirigió de nuevo, por Sidón, hacia el lago de Galilea, atravesando el territorio de la Decápolis. Le llevaron un hombre que era sordo y apenas podía hablar y le suplicaban que impusiera sobre él la mano. Jesús lo apartó de la gente y, a solas con él, le metió los dedos en los oídos y le tocó la lengua con saliva. Luego, levantando los ojos al cielo, suspiró y le dijo: "Effatha" (que significa, ábrete).
Y al momento se le abrieron sus oídos, se le soltó la traba de la lengua y comenzó a hablar correctamente. Él les mandó que no se lo dijeran a nadie, pero cuanto más insistía, más lo proclamaban. Y tremendamente admirados decían: "Todo lo ha hecho bien, hace oír a los sordos y hablar a los mudos".

Marcos 7,31-37

Reflexión

- Escuchamos que Jesús cura a un sordomudo. Cura también a un ciego y a un hombre que no puede caminar.
- ¿Por qué hace todo esto Jesús? Porque sabe lo importante que son nuestros oídos, nuestra boca, nuestras manos, nuestros pies, nuestros ojos. Él nos ama con el amor de su Padre Dios, tiene un corazón bueno que le permite querer y servir a los demás.

- Con sus oídos pone atención y escucha lo que la gente necesita. Con sus pies se acerca a ellos. Con sus manos cura a los enfermos: al sordomudo le mete los dedos en los oídos, le toca la lengua. Con su boca les habla para decirles que están curados. A los oídos del sordo les dice que se abran. Levanta sus ojos hacia su Padre Dios para pedirle ayuda.
- Vamos a pensar un momento si nosotros nos comportamos como Jesús. Si con un corazón bueno usamos nuestras manos, pies, oídos, boca, ojos para amar y ayudar a otros.

Yo te alabo con el corazón

Yo te alabo con el corazón, yo te alabo con la boca.
Y si me falta la boca, yo te alabo con las manos.
Y si me faltan las manos, yo te alabo con los pies.

Procesión

Guía: Ahora vamos a llevar al altar el pan. Las manos de muchas personas trabajaron para hacer este pan. Presentarlo a Dios, nuestro Padre, es como decirle que le ofrecemos el trabajo de mucha gente, para que Él dé comida a muchas bocas que tienen hambre.

Te ofrecemos, Padre nuestro

Te ofrecemos, Padre nuestro,
con el vino y con el pan,
nuestras penas y alegría,
el trabajo y nuestro afán.

Oración

Guía: Como Jesús, levantamos nuestros ojos a Dios nuestro Padre y dirijamos nuestra oración con un corazón confiado.

Todos: Tú que haces oír a los sordos, hablar a los mudos, ver a los ciegos: ¡Danos un corazón grande para amar!

Envío

Guía: Después de haber dicho gracias a Dios nuestro Padre y de haberle alabado con todo nuestro cuerpo, con todo nuestro corazón; vayamos a la casa, a la escuela, a la calle, a hacer muchas cosas buenas junto con los demás.

Danos un corazón

Danos un corazón grande para amar.
Danos un corazón fuerte para luchar.

Guía: Podemos irnos contentos.

Todos: Demos gracias a Dios.

Pre-Comunión → Comunión → Confirmación

Tomad y comed 1

Tomad y comed 2

Y quedaron llenos del Espíritu Santo 3