

NO SOTROS SOMOS EL CAMBIO

JÓVENES ACTIVISTAS POR EL CLIMA

Catalina González Vilar





fundación sm

La Fundación SM destina los beneficios de las empresas SM a programas culturales y educativos, con especial atención a los colectivos más desfavorecidos.

Si quieres saber más sobre los programas de la Fundación SM, entra en www.fundacion-sm.org

LITERATURASM•COM

Primera edición: octubre de 2020

Gerencia editorial: Gabriel Brandariz

Edición ejecutiva: Berta Márquez

Coordinación editorial: Iria Torres

Coordinación gráfica: Marta Mesa y Eduardo Nacarino

Diseño y maquetación: Molstudio

© del texto: Catalina González Vilar, 2020

© de las ilustraciones: Molstudio, 2020

© de las fotografías: 123RF, Shutterstock, iStock y archivo SM

© Ediciones SM, 2020

Impresores, 2

Parque Empresarial Prado del Espino

28660 Boadilla del Monte (Madrid)

www.grupo-sm.com

ISBN: 978-84-1318-820-1

Depósito legal: M-18785-2020

Impreso en la UE / *Printed in EU*

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

00	<i>INTRODUCCIÓN</i>	4
01	<i>INFÓRMATE</i>	6
02	<i>ACTÚA EN TU VIDA COTIDIANA</i>	14
03	<i>PROTEGE TU ENTORNO</i>	58
04	<i>ALZA LA VOZ</i>	94
05	<i>CREA COMUNIDAD Y FORJA ALIANZAS</i>	130
06	<i>PIENSA EN NUEVAS DIRECCIONES</i>	166
	<i>VOCABULARIO</i>	178
	<i>ÍNDICE TEMÁTICO</i>	181

INTRO DUC CIÓN

**VIVIMOS EN UN PLANETA
EXTRAORDINARIO,
LLENO DE VIDA Y DE UNA ASOMBROSA BELLEZA.**

El cambio climático pone en peligro nuestro mundo. Frenarlo, revertirlo, es un reto de proporciones inmensas. ¡No es extraño que nos sintamos abrumados por la tarea!

Podríamos rendirnos. Podríamos negarnos a ver y escuchar. Podríamos confiar en que otros lo solucionen por nosotros.

**Pero también podemos actuar,
y buscar en la acción una fuente
de esperanza, sentido y comunidad.**

Situaciones como la provocada por la covid-19 nos muestran no solo la vulnerabilidad de los seres humanos, sino también nuestro coraje, inventiva, solidaridad y capacidad para repensar el mundo que nos rodea.

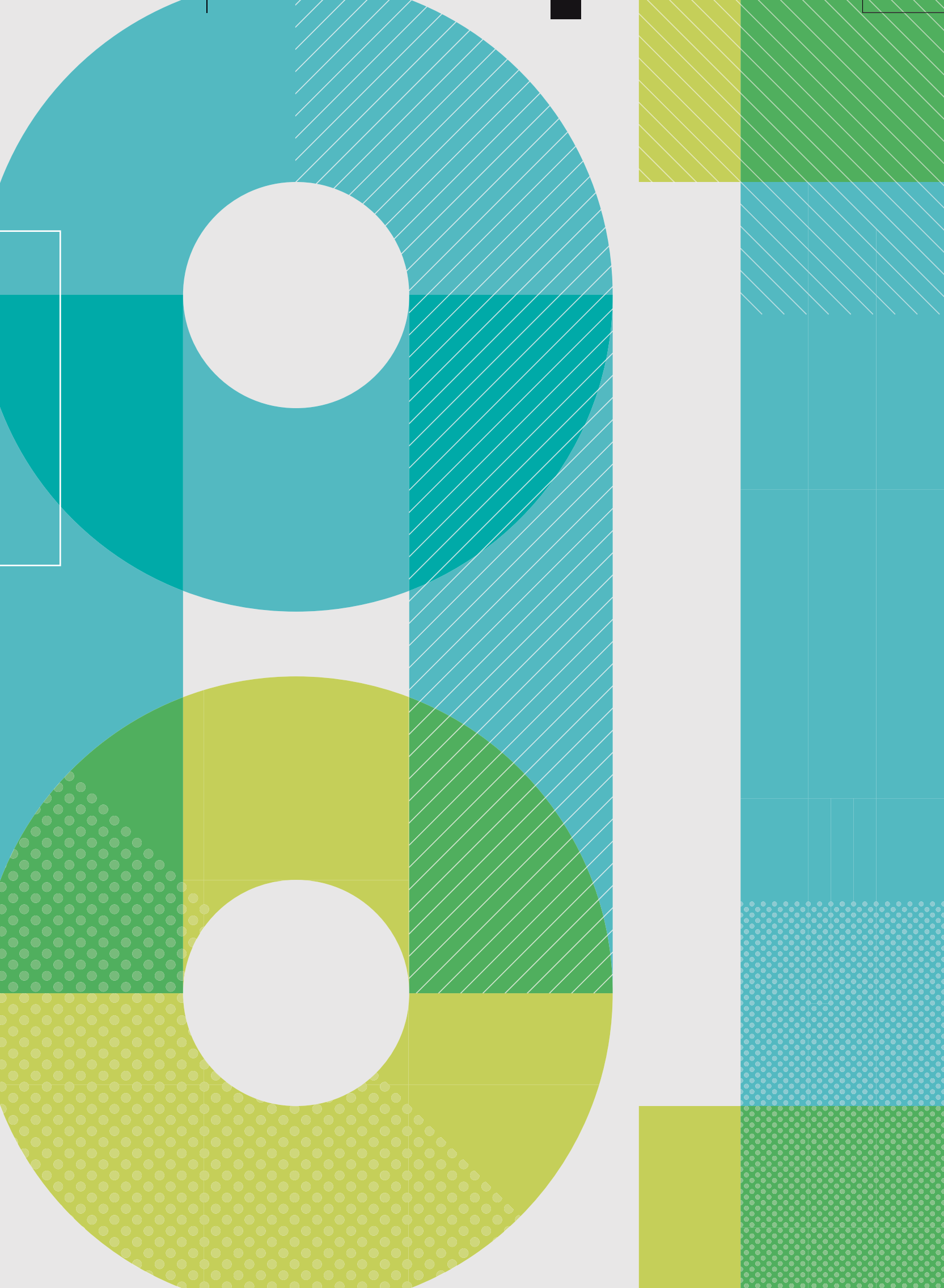
En este libro recorrerás el planeta para conocer historias de chicos y chicas que han actuado en defensa del medio ambiente. Jóvenes, como tú, con situaciones muy diversas pero con algo en común: que decidieron participar, formar parte del cambio.

Viajarás a sus colegios, aldeas, granjas y ciudades. Conocerás un poco más sobre la realidad que afrontan y cómo sus problemas nos afectan a todos. También encontrarás retos, actividades y proyectos que pueden inspirarte a pasar a la acción.

Como ellos, hay otros muchos jóvenes en todo el planeta cambiando el modo de hacer las cosas. Conociéndose a través de las redes sociales y movimientos asociativos. Uniéndose a otros.

**¿Te gustaría formar
parte del cambio?**





IN F Ó R M A T E

TEN UN ESPÍRITU
CRÍTICO Y SÉ UN ALTAVOZ
DE LAS IDEAS QUE TE IMPORTAN

1

Debido a la acción del ser humano, se está produciendo un fuerte incremento de gases de efecto invernadero en nuestra atmósfera.

2

Estos gases retienen parte del calor que llega del Sol y ayudan de forma natural a regular la temperatura de la Tierra.

3

Un exceso de gases, sin embargo, refuerza el efecto invernadero, lo que provoca que suba la temperatura media del planeta.

4

Esto es suficiente para desestabilizar nuestro sistema climático. Es lo que llamamos **cambio climático**.

5

Sus efectos ponen en peligro ecosistemas enteros. Y junto a ellos, al ser humano y su modo de vida.

6

El objetivo de los esfuerzos internacionales es evitar que las temperaturas asciendan más de 1,5 °C sobre la media previa a la revolución industrial.

7

Se trata de un desafío global que requiere de acciones políticas de gran envergadura, legislación adecuada, investigación científica, el compromiso de la industria y la concienciación ciudadana.

8

Ante la lenta reacción internacional, la comunidad científica ha declarado la emergencia climática, y cientos de miles de ciudadanos, liderados por los más jóvenes, han salido a las calles para exigir medidas urgentes.



ACTUALMENTE ESTAMOS EXPERIMENTANDO

**LAS PRIMERAS CON SECUE NC I A S
D EL CALENTAM I ENTO G LO B AL,
QUE SE AGUDIZARÁN SI SUBEN LAS TEMPERATURAS.**

Fenómenos climáticos extremos



Fusión del hielo marino y los glaciares



Desaparición de ecosistemas y especies



Desoxigenación de los océanos



Escasez de alimentos y de agua potable



Consecuencias sobre nuestra salud



CONSECUENCIAS Y MEDIDAS

LOS CIENTÍFICOS HAN PROPUESTO

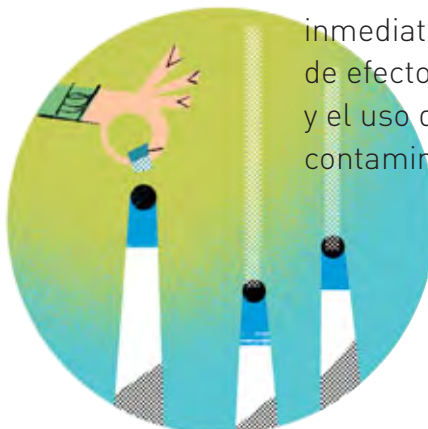
SEIS MEDIDAS IMPRESCINDIBLES

PARA CONSEGUIR DETENER ESTE PROCESO:

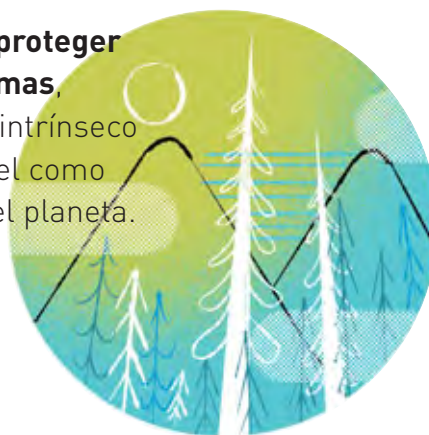
1 Realizar una **transición energética**: sustituir los combustibles fósiles por energías renovables y limpias.



2 **Frenar la contaminación**: reducir de forma inmediata los gases de efecto invernadero y el uso de sustancias contaminantes.



3 Restaurar y **proteger los ecosistemas**, por su valor intrínseco y por su papel como pulmones del planeta.



4 **Adoptar una alimentación más sostenible**, basada principalmente en vegetales, y evitar el desperdicio de alimentos.



6 Garantizar la **justicia social y económica**.



5 **Reformar el sistema económico** y priorizar la sostenibilidad.





Reflexiona
sobre tu poder
como consumidor.



Rechaza
lo que no
necesites.



Reduce
tu consumo
a lo necesario.



Repara
lo que ya tienes.





Reutiliza
y evita los productos
desechables.



Recicla
lo que no pudiste
reutilizar.



Reincorpora
los residuos
orgánicos
a la tierra.



Resiste,
todo esfuerzo cuenta.



UNA NUEVA
MENTALIDAD

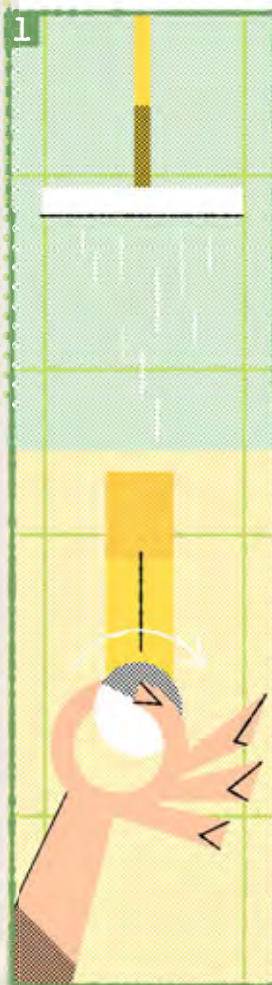


ACTÚA EN TU
VIDA COTIDIANA

ADOPTA LA SOSTENIBILIDAD COMO
ESTILO DE VIDA

NUESTRO ESTILO DE VIDA
HABLA DE QUIÉNES SOMOS Y QUÉ COSAS
NO SON IMPORTANTES.

¿TE UNES AL RETO?

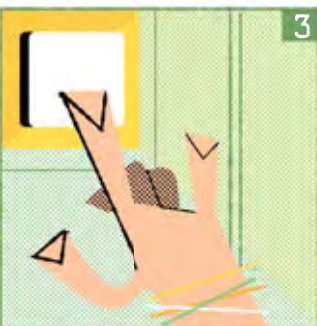


1

Ahorra agua en la ducha.

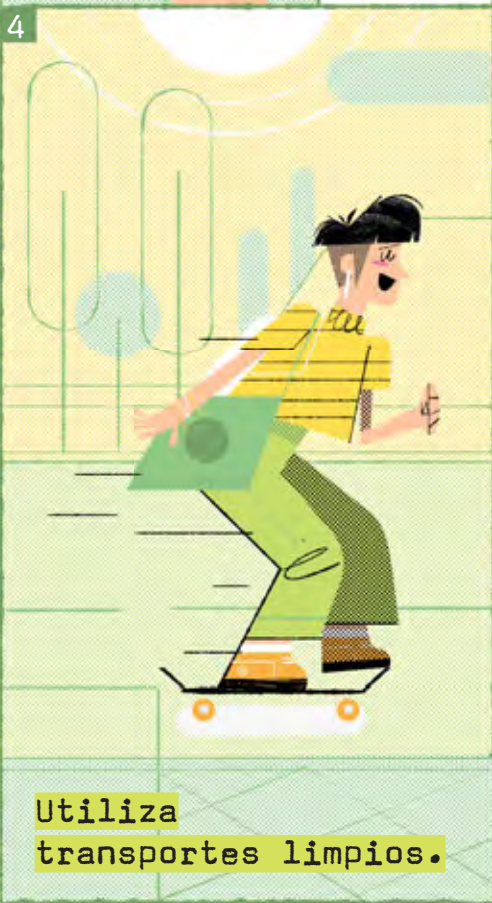
2

Cuida tu ropa.



3

Apaga la luz.



4

Utiliza transportes limpios.

5

Diversifica tu dieta y come menos carne.



6



UN DÍA EN TU VIDA

*Antes de cambiar el mundo,
da tres vueltas por tu casa.*

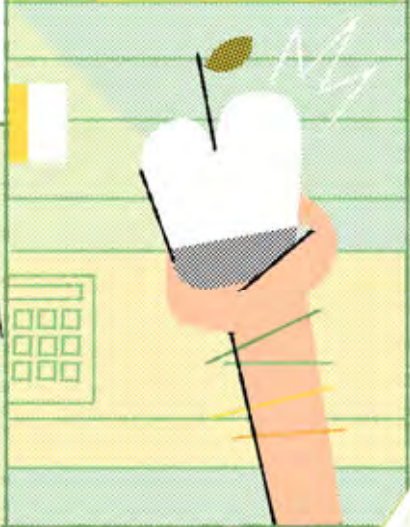
Proverbio chino

Compra
productos locales
y de temporada.



7

Reutiliza
y cuida
tus bolsas.



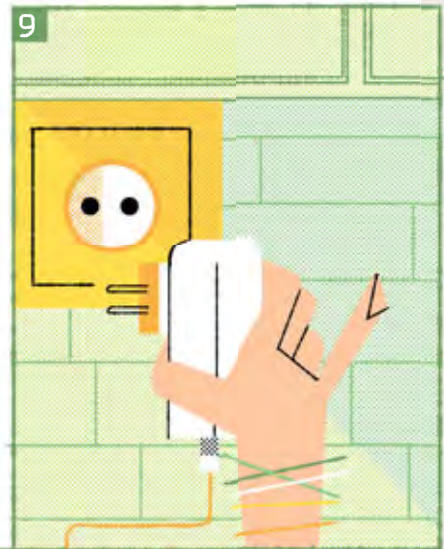
8

Di no
a la costumbre
de usar
y tirar.



10

¡Recicla!



9

Desenchufa
los dispositivos
que no estés
usando.